14th International Sport Sciences Congress

01st - 04th November 2016

Papillon Ayscha Hotel - Belek / ANTALYA / TURKEY

BOOK of ABSTRACTS



www.sbk2016.org



14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi

14th International Sport Sciences Congress

01-04 Kasım 2016, Belek-Antalya

01st-04th November, 2016 Belek-Antalya

BİLDİRİ KİTABI

BOOK OF ABSTRACTS

ISBN: 978-605-83126-1-6

Editors/Editörler:
Dr. F. Hülya AŞÇI
Dr. Gıyasettin DEMİRHAN
Dr. Esra Erturan ÖĞÜT
Dr. Neşe ŞAHİN

ANA KONUŞMACILAR / KEYNOTE SPEAKERS

Dr. Jean COTE, CAN

Dr. Roger ENOKA, USA

Dr. Paul G. SCHEMPP, USA

DAVETLİ KONUŞMACILAR / INVITED SPEAKERS

Dr. Serdar ARITAN, TUR

Dr. Christopher BELL, USA

Dr. Jayne CAUDWELL, UK

Dr. Muzaffer ÇOLAKOĞLU, TUR

Dr. Aina CHALABAEV, FRA

Dr. Jean COTE, CAN

Dr. Gıyasettin DEMİRHAN, TUR

Dr. Roger ENOKA, USA

Dr. Itır ERHART, TUR

Dr. Ian HAEZLEWOOD, AUS

Dr. Karyn HAMILTON, USA

Dr. James HARDY, UK

Dr. Ayda KARACA, TUR

Dr. Canan KOCA ARITAN, TUR

Dr. Martin LAMES, GER

Dr. Roland LESER, GER

Dr. Bryan McCORMICK, USA

Dr. Selhan ÖZBEY, TUR

Dr. Kamil ÖZER, TUR

Dr. Özgür ÖZKAYA, TUR

Dr. Salih PINAR, TUR

Dr. Zsolt RADAK, HUN

Dr. Paul G. SCHEMPP, USA

Dr. Hüsrev TURNAGÖL, TUR

Dr. Phillip WARD, USA

Dr. İbrahim YILDIRAN, TUR

ALAN KOORDİNATÖRLERİ / FIELD COORDINATORS

Dr. Müge AKYILDIZ MUNUSTURLAR (Rekreasyon / Recreation)

Dr. Atahan ALTINTAŞ (Sporcu Sağlığı / Sport Medicine)

Dr. Hayriye Ç. ATABEK (Kas Fizyolojisi / Muscle Physiology)

Dr. Gülsün AYDIN (Fiziksel Aktivite ve Fiziksel Uygunluk / Physical Activity and Physical Fitness)

Dr. Nefise BULGU (Spor Sosyolojisi / Sport Sociology)

Dr. Süleyman BULUT (Sporcu Beslenmesi ve Ergojenik Yardımcı / Sports Nutrition and Ergogenic)

Dr. Ali Onur CERRAH (Spor Biyomekaniği / Sports Biomechanic)

Dr. Emine ÇAĞLAR (Egzersiz ve Spor Psikolojisi / Exercise & Sport Psychology)

Dr. Elvin O. GÜNGÖR (Ezgersiz Fizyolojisi / Exercise Physiology)

POS.959 2011-2016 Döneminde Erkekler Voleybol Birinci Ligi'nde Maç İçerisinde Meydana Gelen Spor Sakatlıklarının İncelenmesi: Boylamsal Bir Çalışma

Eren ULUÖZ
Çukurova Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Türkiye

ÖZET
Spor sakatlıkları özellikle elit sporcular için maddi ve manevi açıdan ciddi kayıplara neden olmaktadır. Voleybol sporu gibi güce dayalı sporlarda spor sakatlıklarına sıklıkla rastlanmaktadır. Sakatlıkların oluşmadan engellenebilmesi için sakatlıklara yol açan nedenlerin bilinmesi gerekir. Bu bağlamda bu çalışmanın amacı 2010-2016 yılları arasında elit erkek voleybol maçlarında meydana gelen sakatlıkların incelenmesidir.Araştırmada Türkiye 1. voleybol erkekler liglerinde 2011-2016 yılları arasında oynanan 250 maç incelenmiştir. Araştırma kapsamında örnekleme alınan maçlara ait görüntülerin analiz edilebilmesi için "müsabaka gözlem formu" kullanılmıştır. Araştırmada araştırıcıya ek olarak voleybol konusunda uzman 2 farklı gözlemci görüntüleri izleyerek gözlem formlarını doldurmuşlardır. Daha sonra elde edilen tüm sonuçlar birbiriyle karşılaştırılarak gözlem formuna işlenen bulguların kesin olarak doğruluğu sağlanmıştır. Araştırmada toplam oyun süresi 25.357 dk. olan 250 maç analiz edilmiştir. Bu maçlarda toplam 83 sakatlık oluştuğu görülmüştür. Bu sakatlıkların 57'si (%68,67) sağlık ekibinin müdahalesi ile oyuna devam edilebilen hafif sakatlıklar, 26'sının (%31,33) ise oyuna devam edilmesini engelleyen ciddi sakatlıklar olduğu görülmüştür. Buna göre maç başına 0,33 adet sakatlık görülmüştür (her 3 maçta 1 sakatlık). Hafif sakatlıklar 444,85 dk.da bir, ciddi sakatlıklar ise 975,26 dk.da bir olmak üzere toplamda her 329,60 dakikada bir sakatlık meydana geldiği görülmüştür. Araştırmada incelenen 83 sakatlığın 51'i (%61,45) alt ekstremitede, 32'si (%38,55) ise üst ekstremitede meydana gelmiştir. Sakatlıkların 54'ü (%65,06) blok hareketinde, 12'si (%14,46) smaç hareketinde, 17'si (%20,48) ise defans ve diğer hareketleri uygularken meydana gelmiştir. Başka bir ifadeyle tüm sakatlıkların 66'sı (%79,51) smaç ve blok hareketlerinin sıklıkla yapıldığı file önü oyun aksiyonlarında meydana geldiği görülmüştür. Araştırma sonucunda elde edilen bulgular incelendiğinde voleybol sporunda sakatlık sıklığının azımsanmayacak derece yüksek olduğu görülmektedir. Özellikle file önündeki ön hat oyuncuların daha fazla sakatlık riskiyle karşı karşıya oldukları söylenebilir. Sakatlık oranlarının düşürülebilmesi için sporculara doğru sıçrama/düşme tekniklerinin kazandırılması gerektiği düşünülebilir. File teması ile ilgili oyun kurallarının file önündeki sakatlıklarla ilişkili olabileceği düşünülebilir. Bu konu da daha ileri çalışmalara ihtiyaç olduğu düşünülebilir.
Anahtar Kelimeler : Voleybol, Spor Sakatlığı, Birinci Lig, Türkiye

POS.959 Sports Injuries Occurred in Competitions in First Men's Volleyball League During the 2011-2016 Periods: A longitudinal study.

ABSTRACT
Sport injures cause serious financial and psychological losses especially for elite athletes. Sport injuries constantly occurred in power-based sports like the volleyball. In order to prevent injuries before they occur, it is known that reasons and risk factors. In this context, main purpose of this study was to investigate sports injuries occurred in match. In this study 250 matches were analyzed from First Turkish Men's Volleyball League during the 2011-2016 periods. "Observation form" developed by researcher was used. In addition the researcher, two independent expert observers in volleyball analyzed the match records and filled the forms. All forms were compared carefully. Analyzed matches included 25.357 minutes defined active playing duration. In this matches, 83 sports injuries were observed. However, 68.67%(57) of all injuries were temporary injuries ensured continuing the competition by the medical care and 31.33%(26) were serious injuries hindered continuing the play. In this context, there were 0.33 injuries per match. While temporary injuries were observed per 444.85 minutes, seriously injuries appeared 975.26 minutes. Totally injury frequency was per injury/329.60 minutes. Upper extremity injury rate was 61.45%(51) whereas lower extremity injury rate was 38.55%(32). While block was the most dangerous technique of the play at the %65.06(54) injury rates, spike, defense and other techniques had slightly lower risk at the 14.46%(12) and 20.48%(17), respectively. In other words, 79.51%(66) of the injuries occurred in front of the net where was repeatedly performed block and spike techniques.In conclusion, injury risk was significant in volleyball. Especially, the athletes playing front area were at greater risk in comparison with back area players. Correctly jumping and landing practices should be reduced the risk. It has suggested that the relationship between the injuries and game rules related net contact and middle line. Future studies should address the relationship between injuries and official game rules.
Keywords : Volleyball, Sports Injuries, First League, Turkey