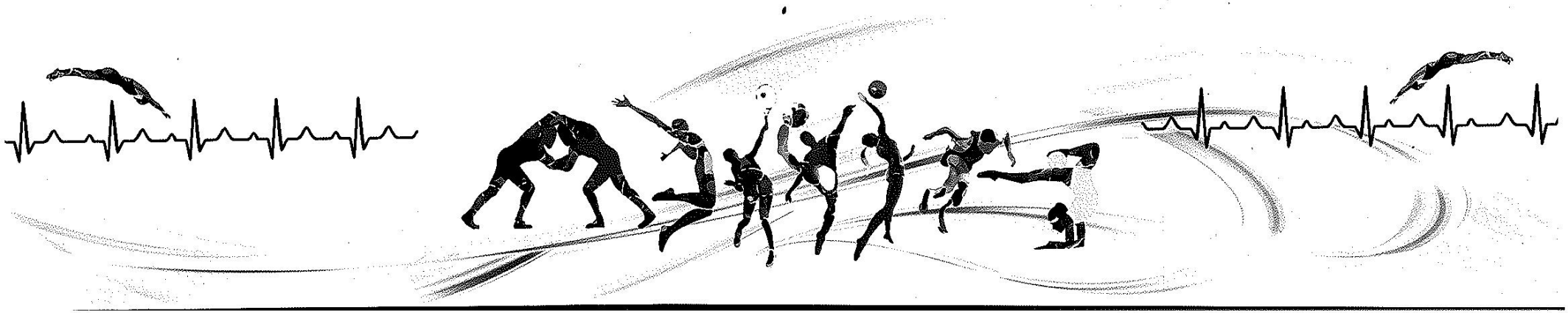
17th INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS®

13th - 16th November 2019 / Aska Hotel, Lara - ANTALYA / TURKEY

YELİZ ERATLI ŞİRİN

13 - 16 Kasım 2019 tarihleri arasında Antalya'da gerçekleştirilen 17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi'ne katılmıştır.

Prof. Dr. Mehmet GÜNAY
President of the Sport Science Association



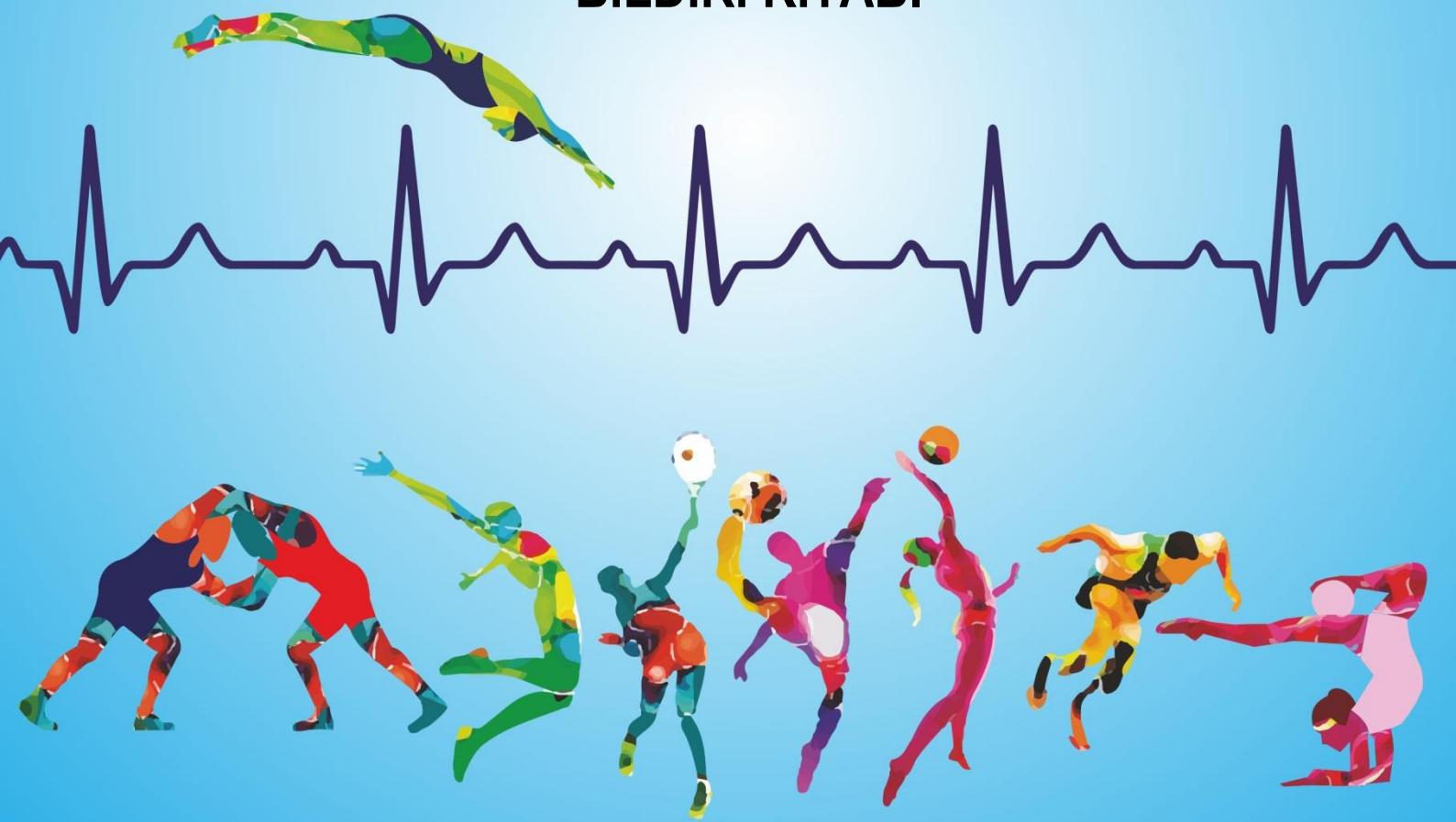
17th INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS®

13th - 16th November 2019

Aska Hotel, Lara - ANTALYA / TURKEY

ABSTRACT BOOK

BİLDİRİ KİTABI



www.sbk2019.org

ORGANIZATION SECRETARIAT

burkon TOURISM & CONGRESS

+90 444 9 443

kongre@burkon.com

SCIENTIFIC SECRETARIAT

Dr. Süleyman Patlar

E-Posta : spatlar@gmail.com

Selcuk University

Faculty of Sport Sciences,

Konya-TURKEY



17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi

17th International Sport Sciences Congress

---

13 – 16 Kasım 2019, Aska Hotel, Lara - Antalya

13th – 16th November, 2019, Aska Hotel, Lara – Antalya, Turkey

BİLDİRİ KİTABI

ABSTRACT BOOK

ISBN numarası: '978-605-68414-3-9'

Değerli Spor Bilimciler,

Spor Bilimleri Derneğinin organizatörlüğünde **13 Kasım - 16 Kasım 2019** tarihleri arasında Antalya'da düzenlenecek olan s**17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi**'nde sizleri ağırlayacak olmaktan büyük mutluluk duymaktayız.

Sporun bireysel ve toplumsal işlevleri, bilindiği gibi, eğitimden sağlığa, ekonomiden medyaya kadar kamu ya da özel tüm sektörlerin ilgisini bu alana yoğunlaştırmasına neden olmaktadır. Spora olan ilgi ve farkındalık düzeyindeki artış, mevcut bilimsel bilgi ve teknolojinin sürekli gözden geçirilmesini, yenilenmesini ve yeni beklentilere uygun olarak biçimlendirilmesini zorunlu kıldığından, spor bilimleri de farklı bilim alanlarındaki yeni yaklaşımların ve teknolojik yeniliklerin sporda taşıyabileceği anlama ilişkin bilimsel bilgi üretimini hızlandırmakta, üretilen bilgiyi düzenlenen çeşitli organizasyonlarda paylaşıma ve tartışmaya açmaktadır.

Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi'ne 1000 civarında ulusal ve uluslararası spor bilimci, yönetici ve uygulamacının katılımı beklenmektedir. Kongrede, multidisipliner bir yapı gösteren spor bilimlerinin "Hareket ve Antrenman Bilimleri", "Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi", "Spor Sağlık Bilimleri", "Sporda Psiko-Sosyal Alanlar", "Spor Yönetim Bilimleri" ve "Rekreasyon" temel alanları, eğitim, sağlık, fen ve sosyal bilimler verileri çerçevesinde, düzenlenecek sempozyumlar, paneller, çalıştaylar gibi bilimsel ortamlarda tartışılacaktır.

Spor bilimlerinin bu büyük bilgi şöleni için **13 Kasım -16 Kasım 2019**' da ANTALYA' da birlikte olmak dileğiyle...

Saygılarımla,

Prof. Dr. Mehmet GÜNAY
Kongre Başkanı

Dear Sports Scientists,

We are more than pleased to host you in the **17th International Sport Sciences Congress** to be organized in Antalya, between November **13th - 16th November 2019** by the Sport Sciences Association.

As is known, individual and social functions of sport significantly attract the attention and interest of all sectors, both public and private, from education to health and economy to media. Since the increase in the level of interest and awareness on sport requires continuous review and update of the available scientific knowledge and technology and restructuring of the same according to the emerging expectations, sport sciences also allow for the increasing generation of scientific knowledge to transfer new approaches and technological innovations in different fields of science and for the share and discussion of the generated knowledge in various events.

Around 1000 national and international sport scientists, managers and practitioners are expected to join the International Sport Sciences Congress. The main areas such as “Movement and Training Sciences”, “Physical Education and Sport Pedagogy”, “Sport Health Science”, “Psycho-Social Aspects of Sport”, “Sport Management Sciences” and “Recreation” under the multi-disciplinary structure of sport sciences will be discussed during the congress in the scientific symposia, panels and workshops to be organized within the context of education, health, science and social sciences data.

We hope to see you in ANTALYA between **13th - 16th November** for this big festival of knowledge in sport sciences...

Yours sincerely,

Prof. Dr. Mehmet GÜNAY
Chairman of the Congress

KURULLAR / COMMITTEES

Kongre Onur Kurulu / Congress Honorary Board

Mehmet Muharrem KASAPOĞLU - Gençlik ve Spor Bakanı

Prof. Dr. Uğur ERDENER - Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi Başkanı, Uluslararası Olimpiyat Komitesi Asbaşkanı

Mehmet BAYKAN – Spor Hizmetleri Genel Müdürü ve Antalya Gençlik ve Spor İl Müdürü

Münir KARALOĞLU - Antalya Valisi

Muhittin BÖCEK - Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı

Prof. Dr. Mustafa ÜNAL - Akdeniz Üniversitesi Rektörü

Aydın ERGÜN - Aksu Kaymakamı

Halil ŞAHİN - Aksu Belediye Başkanı

Kongre Organizasyon Kurulu / Congress Organization Committee

Mehmet GÜNAY - Gazi Üniversitesi (Kongre Başkanı)

Mitat KOZ - Ankara Üniversitesi

Gülfem ERSÖZ - Ankara Üniversitesi

A. Haydar DEMİREL - Hacettepe Üniversitesi

Timuçin GENCER - Ege Üniversitesi

Sami MENGÜTAY - Fenerbahçe Üniversitesi

Ali Ahmet DOĞAN - Kırıkkale Üniversitesi

Erkan Faruk ŞİRİN - Selçuk Üniversitesi

Murat KALDIRIMCI - Atatürk Üniversitesi

Süleyman PATLAR - Selçuk Üniversitesi

Fatih KILINÇ - Akdeniz Üniversitesi

Burhanettin HACICAFEROĞLU - Antalya Gençlik Spor İl Müdürü

Kongre Sekreteri / Congress Secretary

Dr. Süleyman PATLAR - Kongre Genel Sekreteri

Kongre Sekreter Yardımcıları / Deputy Secretary of Congress

Dr. Akın ÇELİK

Dr. Serdar ELER

Dr. Funda KOÇAK

Sekreterya / Secretariat

Özgün PARASIZ

Kader Ceylan KESKİN

Okan Burçak ÇELİK

Spor Bilimleri Derneği Yönetim Kurulu / Sport Science Association Board of Directors

Mehmet GÜNAY

Mitat KOZ

Haydar DEMİREL

Gülfem ERSÖZ

Timuçin GENCER

Erkan Faruk ŞİRİN

Sami MENGÜTAY

Murat KALDIRIMCI

Ali Ahmet DOĞAN

Spor Bilimleri Derneği Onur Kurulu / Sport Science Association Honorary Board

Kemal TAMER

Rana VAROL

Arslan KALKAVAN

Spor Bilimleri Derneği Denetleme Kurulu / Sport Science Association Auditing Committee

Mürsel BiÇER - Gaziantep Üniversitesi

Tahir HAZIR - Hacettepe Üniversitesi

Cengiz AKALAN - Ankara Üniversitesi

Spor Bilimleri Derneği Önceki Başkanları / Past Presidents of Sport Science Association

Caner AÇIKADA

Yavuz TAŞKIRAN

Hasan KASAP

M. Ferit ACAR

Birol DOĞAN

Haydar DEMİREL

Gıyasettin DEMİRHAN

Bilim Kurulu Başkanı / President of Scientific Committee

Dr. Gülfem ERSÖZ

Bilim Kurulu / Scientific Committee

Dr. A. Azmi YETİM TUR

Dr. A. Haydar DEMİREL TUR

Dr. Abdülkerim Kasım BALTACI TUR

Dr. Aina CHALABAEV FR

Dr. Ali Ahmet DOĞAN TUR

Dr. Alin LARİON ROM

Dr. Andrew JONES UK

Dr. Andriy VOVKANYCH UKR

Dr. Arslan KALKAVAN TUR

Dr. Athanasios G. PAPAİOANNOU GRE

Dr. Atilla PULUR TUR

Dr. Axel KNICKER GER

Dr. Aysel PEHLİVAN TUR

Dr. Ayşe Kin İŞLER TUR

Dr. B. Muzaffer ÇOLAKOĞLU TUR

Dr. Baki YILMAZ TUR

Dr. BİLGE DONUK TUR

Dr. Birol DOĞAN TUR

Dr. Branislav ANTALA SK

DR. Brett SMITH UK

Dr. Bryan McCORMICK ABD

Dr. Burhan CUMRALIĞİL TUR

Dr. Bülent AĞBUĞA TUR

Dr. Bülent BAYRAKTAR TUR

Dr. Canan KOCA ARITAN TUR

Dr. Jorid Hovden NO

Dr. Jose Gonzalez ALONSO ESP

Dr. Josef HACKFORTH GER

Dr. Jurgen BUSCHMANN

Dr. Kadir PEPE TUR

Dr. Kairat ZAKİRYANOV KAZ

Dr. Kanat CANUZAKOV KRG

Dr. Karyn HAMILTON USA

Dr. Kaukab AZEEM KSA

Dr. Kemal TAMER TUR

Dr. Khaled EBADA EGY

Dr. Kirk WAKEFIELD USA

Dr. Konstantinos GEORGİADİS GRE

Dr. Kostas ALEXANDRİS GRE

Dr. Kürşat KARACABEY TUR

Dr. M. Kamil ÖZER TUR

Dr. M. Settar KOÇAK TUR

Dr. M. Yavuz TAŞKIRAN TUR

Dr. Mahmood GOUDARZİ IRN

Dr. Manfred LÄMMER GER

Dr. Marcia De FRANCESCHİ NETO BRZ

Dr. Margot NIESSEN GER

Dr. Martin LAMES GER

Dr. Mary O'SULLİVAN IRL

Dr. Matthew P. BUMAN USA

Dr. Caner AÇIKADA TUR

Dr. Cecilia GEVAT ROM

Dr. Cengiz ARSLAN TUR

Dr. Christian WACKER GER

Dr. Christoph BREUER GER

Dr. Christopher BELL USA

Dr. Cristoph RASCHKA GER

Dr. Dana BADAU ROM

Dr. Daniela DASHEVA BUL

Dr. Danyel REİCHE GER

Dr. David TOD UK

Dr. Dilara ÖZER TUR

Dr. Dusan MITIC RS

Dr. Dusko BJELİCA MNE

Dr. Eddie TAKCHING LAM USA

Dr. Edward COYLE USA

Dr. Ekrem ÇOLAKHODZIÇ BiH

Dr. Elizabeth C.J. PİKE UK

Dr. Emanuele ISIDORI ITA

Dr. Emin ERGEN TUR

Dr. Erbil HARBİLİ TUR

Dr. Erdal ZORBA TUR

Dr. Eric MUELLER AUT

Dr. Erkan Faruk ŞİRİN TUR

Dr. Erzhan MAKHANBET KAZ

Dr. F. Filiz ÇOLAKOĞLU TUR

Dr. F. Hülya AŞÇI TUR

Dr. Mehibe AKANDERE TUR

Dr. Mehmet GÜÇLÜ TUR

Dr. Mehmet GÜNAY TUR

Dr. Mehmet KILIÇ TUR

Dr. Mehmet TÜRKMEN TUR

Dr. Mehmet Yalçın TAŞMEKTEPGİL TUR

Dr. Mehmet ZİYAGİL TUR

Dr. Metin ARGAN TUR

Dr. Metin YAMAN TUR

Dr. Mireala DAMİAN ROM

Dr. Mitat KOZ TUR

Dr. Mounire KOUACHE ALG

Dr. Murat KALDIRIMCI TUR

Dr. Musa Selimi KOS

Dr. Mürsel BİÇER TUR

Dr. Müslüm BAKIR TUR

Dr. Nadhim AL-WATTAR IRQ

Dr. Naito HİSASHİ JAP

Dr. Neagu NICOLEA ROM

Dr. Nefise BULGU TUR

Dr. Neil AMSTRONG ENG

Dr. Nevin ATALAY GÜZEL TUR

Dr. Nevin ERGUN TUR

Dr. Nevzat MİRZEOĞLU TUR

Dr. Nikolaos DİGELİDİS GRE

Dr. Nimet H. KORKMAZ TUR

Dr. Niyazi ENİSELER TUR

Dr. Fadıl MAMUTİ MKD

Dr. Fatih KILINÇ TUR

Dr. Fehmi TUNCEL TUR

Dr. Fereidoon TONDNEVİS IRN

Dr. Feza KORKUSUZ TUR

Dr. Füsun Öztürk KUTER TUR

Dr. Gazanfer DOĞU TUR

Dr. Geoffrey GOLDSPING UK

Dr. Georgiados COSTANTİNOS GRE

Dr. Gıyasettin DEMİRHAN TUR

Dr. Gökhan BAYRAKTAR TUR

Dr. Günter A. PILZ GER

Dr. Günter AMESBER AUT

Dr. H. Birol ÇOTUK TUR

Dr. Hakan Salim ÇAĞLAYAN TUR

Dr. Hakkı ÇOKNAZ TUR

Dr. Halil İbrahim CİCİOĞLU TUR

Dr. Halil TAŞKIN TUR

Dr. Hans Georg PREDEL GER

Dr. Harald TSCHAN AUT

Dr. Hasan KASAP TUR

Dr. Hatice PAŞAOĞLU TUR

Dr. Hayri ERTAN TUR

Dr. Herbert WAGNER AU

Dr. Hiroyuki NUNOME JAP

Dr. Hürmüz KOÇ TUR

Dr. Hüseyin KIRIMOĞLU TUR

Dr. Norbert MÜLLER GER

Dr. Nurtekin ERKMEN TUR

Dr. Oğuz KARAMIZRAK TUR

Dr. Oğuzhan YONCALIK TUR

Dr. Oktay ÇAKMAKÇI TUR

Dr. Osman İMAMOĞLU TUR

Dr. Ömer ŞENEL TUR

Dr. Özcan SAYGIN TUR

Dr. Paul G. SCHEMPP ABD

Dr. Perican BAYAR TUR

Dr. Peter BONOV BUL

Dr. Peter HASTİE USA

Dr. Peter ISERBYT BEL

Dr. Peter SPITZENFEIL GER

Dr. Phillip WARD USA

Dr. R.Timuçin GENÇER TUR

Dr. Razvan ENOİU ROM

Dr. Recep GÜRSOY TUR

Dr. Renato MANNO ITA

Dr. Reza RAJABİ IRN

Dr. Robert C. SCHNEIDER USA

Dr. Rüçhan İRİ TUR

Dr. Rüştü GÜNER TUR

Dr. Saadet Rana VAROL TUR

Dr. Sadi KURDAK TUR

Dr. Salih PINAR TUR

Dr. Sami MENGÜTAY TUR

Dr. Hüseyin ÜNLÜ TUR

Dr. Ian HAEZLEWOOD AU

Dr. Ioan TURCU RO

Dr. Ivo JIRASEK CZ

Dr. İbrahim BOZKURT TUR

Dr. İbrahim Bülent FİŞEKÇİOĞLU TUR

Dr. İbrahim YILDIRAN TUR

Dr. İfet MAHMUTOVİÇ BİH

Dr. İlhan TOKSÖZ TUR

Dr. İlker YILMAZ TUR

Dr. James HARDY ENG

Dr. Jayne CAUDWELL UK

Dr. Jean COTE CAN

Dr. Jeffrey MARTIN USA

Dr. Jim PARRY ENG

Dr. Jonathan FOLLAND UK

Dr. Selda BEREKET TUR

Dr. Selma KARACAN TUR

Dr. Sema ALAY ÖZGÜL TUR

Dr. Semiyha TUNCEL TUR

Dr. Serkan HAZAR TUR

Dr. Suat KARAKÜÇÜK TUR

Dr. Süleyman PATLAR TUR

Dr. Timuçin GENCER TUR

Dr. Turgay BİÇER TUR

Dr. Turgut KAPLAN TUR

Dr. Vedat ÇINAR TUR

Dr. Yunus YILDIRIM TUR

Dr. Yüksel SAVUCU TUR

Dr. Zeka PEHLEVAN TUR

Hakem Kurulu / Referee Committee

Dr. A. Filiz ÇAMLIGÜNEY

Dr. A. Oya ERKUT

Dr. Abdullah CANİKLİ

Dr. Abdurrahman KEPOĞLU

Dr. Adem CİVAN

Dr. Adnan ERSOY

Dr. Ahmet ALPTEKİN

Dr. Ahmet GÖKHAN YAZICI

Dr. Ahmet Haktan SİVRİKAYA

Dr. Ahmet Nusret BULGURCUOĞLU

Dr. Ahmet UZUN

Dr. Akın ÇELİK

Dr. Aksel ÇELİK

Dr. Ali AYCAN

Dr. Ali Dursun AYDIN

Dr. Ali GÜREŞ

Dr. Ali TEKİN

Dr. Alpan CİNEMRE

Dr. Alparslan ERMAN

Dr. Alparslan İNCE

Dr. Alparslan GÖRÜCÜ

Dr. Alparslan KARTAL

Dr. Alparslan ÜNVEREN

Dr. Alparslan YILMAZ

Dr. Alpay GÜVENÇ

Dr. Korkmaz YİĞİTER

Dr. Kürşad GÜLBEYAZ

Dr. Kürşad SERTBAŞ

Dr. Latif AYDOS

Dr. Levent ATALI

Dr. Leyla SARAÇ

Dr. Leyla YILMAZ

Dr. M. Çağrı ÇETİN

Dr. M. Emin KAFKAS

Dr. M. Fatih KARAHÜSEYİNOĞLU

Dr. M. Zeki ÖZKOL

Dr. Mahmut AÇAK

Dr. Malik BEYLEROĞLU

Dr. Manolya AKIN

Dr. Mehmet ACET

Dr. Mehmet BAYANSALDUZ

Dr. Mehmet DALLI

Dr. Mehmet DEMİREL

Dr. Mehmet Ertuğrul ÖZTÜRK

Dr. Mehmet Fatih YÜKSEL

Dr. Mehmet İNAN

Dr. Mehmet KARGÜN

Dr. Mehmet KOÇAK

Dr. Mehmet M. YORULMAZLAR

Dr. Mehmet ÖÇALAN

Dr. Alper ASLAN

Dr. Alper KARADAĞ

Dr. Alper UĞRAŞ

Dr. Ani AGOPYAN

Dr. Atalay GACAR

Dr. Ayda KARACA

Dr. Aydın ŞENTÜRK

Dr. Ayşe Dilşad MİRZEOĞLU

Dr. Ayşe Oya ERKUT

Dr. Ayşe TÜRKSOY

Dr. Aytekin SOYKAN

Dr. Bahri GÜRPINAR

Dr. Baybars Recep EYNUR

Dr. Bekir MENDEŞ

Dr. Bergün MERİÇ BİNGÜL

Dr. Betül BAYAZIT

Dr. Beyza Merve AKGÜL

Dr. Bilal DEMİRHAN

Dr. Bilal Utku ALEMDAROĞLU

Dr. Bilgehan BAYDİL

Dr. Burak GÜRER

Dr. Burçin ÖLÇÜCÜ

Dr. Bülent AĞBUĞA

Dr. Bülent GÜRBÜZ

Dr. Cem KURT

Dr. Cemal GÜNDOĞDU

Dr. Cemali ÇANKAYA

Dr. Mehmet ÖZAL

Dr. Mehmet ÖZDEMİR

Dr. Mehmet ÖZTÜRK

Dr. Mehmet ULUKAN

Dr. Melih Nuri SALMAN

Dr. Menderes KABADAYI

Dr. Menşure AYDIN

Dr. Meral KÜÇÜK YETGİN

Dr. Mergül ÇOLAK

Dr. Meriç ERASLAN

Dr. Mert AYDOĞMUŞ

Dr. Metin BAYRAM

Dr. Metin ŞAHİN

Dr. Mikail TEL

Dr. Mitat KOZ

Dr. Muhammed Emin KAFKAS

Dr. Murat AKYÜZ

Dr. Murat BİLGE

Dr. Murat ELİÖZ

Dr. Murat ERDOĞDU

Dr. Murat KANGALGİL

Dr. Murat ŞENTUNA

Dr. Murat TAŞ

Dr. Murat TEKİN

Dr. Murat Yalçın BEŞİKTAŞ

Dr. Mustafa AKIL

Dr. Mustafa ATLİ

Dr. Cemil Tuğrulhan ŞAM

Dr. Cengiz AKALAN

Dr. Cengiz KARAGÖZOĞLU

Dr. Cengiz TAŞKIN

Dr. Cevdet CENGİZ

Dr. Çağrı ÇELENK

Dr. Çetin ÖZDİLEK

Dr. Çetin YAMAN

Dr. Çiğdem BULGAN

Dr. Deniz DEMİRCİ

Dr. Dicle ARAS

Dr. Dilek SEVİMLİ

Dr. Dilşad ÇOKNAZ

Dr. Dursun KATKAT

Dr. Duygu Harmandar DEMİREL

Dr. Ebru ÇETİN

Dr. Ebubekir AKSAY

Dr. Ekrem BOYALI

Dr. Ekrem Levent İLHAN

Dr. Elif KARAGÜN

Dr. Elif ŞIKTAR

Dr. Emin SÜEL

Dr. Emine ÇAĞLAR

Dr. Emrah ATAY

Dr. Emre BAĞCI

Dr. Emre BELLİ

Dr. Engin GEZER

Dr. Mustafa Enes IŞIKGÖZ

Dr. Mustafa KARAHAN

Dr. Mustafa Kayıhan ERBAŞ

Dr. Mustafa ÖZDAL

Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN

Dr. Mustafa YILDIZ

Dr. Mutlu TÜRKMEN

Dr. Mürsel BİÇER

Dr. Nazan KOŞAR

Dr. Nazmi SARITAŞ

Dr. Necati CERRAHOĞLU

Dr. Nevin GÜNDÜZ

Dr. Nevzat Selim GÖKAY

Dr. Numan Bahadır KAYIŞOĞLU

Dr. Nurettin KONAR

Dr. Nurper ÖZBAR

Dr. Nusret RAMAZANOĞLU

Dr. Oğuz ÖZBEK

Dr. Olcay KİREMİTÇİ

Dr. Olcay MÜLAZIMOĞLU

Dr. Orcan MIZRAK

Dr. Ozan SEVER

Dr. Önder DAĞLIOĞLU

Dr. Özer YILDIZ

Dr. Özgür BOSTANCI

Dr. Özgür MÜLAZIMOĞLU BALLI

Dr. Özgür ÖZKAYA

Dr. Ercan GÜR

Dr. Erdinç ŞIKTAR

Dr. Erdoğan TOZOĞLU

Dr. Erkal ARSLANOĞLU

Dr. Erkan DEMİRKAN

Dr. Erkan GÜNAY

Dr. Erkut TUTKUN

Dr. Erman ÖNCÜ

Dr. Ersan KARA

Dr. Esin Esra ERTURAN ÖĞÜT

Dr. Esin GÜLLÜ

Dr. Evren TERCAN KAAS

Dr. Evrim ÇAKMAKÇI

Dr. Eyüp YILDIRIM

Dr. Eyyüp NACAR

Dr. Ezgi ERTUZUN

Dr. F. Zişan KAZAK ÇETİNKALP

Dr. Faik ARDAHAN

Dr. Faruk TURGAY

Dr. Fatih BEKTAŞ

Dr. Fatih DERVENT

Dr. Fatih KIYICI

Dr. Fatma ARSLAN

Dr. Fatma İlker KERKEZ

Dr. Fatma Neşe ŞAHİN

Dr. Fatma Pervin BİLİR

Dr. Fatma SAÇLI UZUNÖZ

Dr. Özlem ORHAN

Dr. Pervin BİLİR

Dr. Pınar GÜZEL

Dr. R. Ferudun DORAK

Dr. Ragıp PALA

Dr. Reşat KARTAL

Dr. Rıdvan EKMEKÇİ

Dr. Sadettin KİRAZCI

Dr. Savaş DUMAN

Dr. Sebahattin DEVECİOĞLU

Dr. Sefa LÖK

Dr. Selahattin AKPINAR

Dr. Selami YÜKSEK

Dr. Selçuk AKPINAR

Dr. Selçuk GENÇAY

Dr. Selda UZUN

Dr. Selhan ÖZBEY

Dr. Selma CİVAR YAVUZ

Dr. Semiyha TUNCEL

Dr. Serap ÇOLAK

Dr. Serdar ELER

Dr. Serdar GERİ

Dr. Serdar KOCAEKŞİ

Dr. Serdar ORHAN

Dr. Serdar TOK

Dr. Serdar USLU

Dr. Serkan HACICAFEROĞLU

Dr. Fehmi ÇALIK

Dr. Ferda GÜRSEL

Dr. Fırat AKÇA

Dr. Fikret RAMAZANOĞLU

Dr. Fikret SOYER

Dr. Funda KOÇAK

Dr. Gökçe ERTURAN

Dr. Gökhan ACAR

Dr. Gökhan ÇALIŞKAN

Dr. Gönül BABAYİĞİT İREZ

Dr. Gözde ERSÖZ

Dr. Güçlü ÖZEN

Dr. Gülbin RUDARLI NALÇALKAN

Dr. Gülfem SEZEN BALÇIKANLI

Dr. Gülsüm BAŞTUĞ

Dr. Gülten HERGÜNER

Dr. H. Ahmet PEKEL

Dr. H. Hüsrev TURNAGÖL

Dr. H. Murat ŞAHİN

Dr. Hacı Murat ŞAHİN

Dr. Hakan KATIRCI

Dr. Hakan KOLAYİŞ

Dr. Hakan SUNAY

Dr. Hakan ÜNAL

Dr. Hakkı ULUCAN

Dr. Halil BİŞĞİN

Dr. Haluk KOÇ

Dr. Serkan İBİŞ

Dr. Sibel ARSLAN

Dr. Sinan AYAN

Dr. Sultan HARBİLİ

Dr. Süleyman Murat YILDIZ

Dr. Sümmani EKİCİ

Dr. Sürhat MÜNİROĞLU

Dr. Şahin ÖZEN

Dr. Şebnem ŞARVAN CENGİZ

Dr. Şenay ŞAHİN

Dr. Şerife VATANSEVER

Dr. Şükrü Serdar BALCI

Dr. Tahir HAZIR

Dr. Tamer KARADEMİR

Dr. Taner BOZKUŞ

Dr. Tarık SEVİNDİ

Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU

Dr. Tennur YERLİSU LAPA

Dr. Tonguç Osman MUTLU

Dr. Tuna USLU

Dr. Turgay ÖZGÜR

Dr. Turhan TOROS

Dr. Tülin ATAN

Dr. Ufuk ALPKAYA

Dr. Uğur ABAKAY

Dr. Uğur Altay MEMİŞ

Dr. Ulviye BİLGİN

Dr. Hamit CİHAN

Dr. Hanife Banu ATAMAN YANCI

Dr. Hasan Birol YALÇIN

Dr. Hasan ŞAHAN

Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ

Dr. Hayri DEMİR

Dr. Hüdaverdi MAMAK

Dr. Hüseyin ÖZTÜRK

Dr. Ilker OZMUTLU

Dr. İbrahim Bülent FİŞEKÇİOĞLU

Dr. İbrahim CİCİOĞLU

Dr. İbrahim EDİN

Dr. İbrahim ERDEMİR

Dr. İbrahim ŞAHİN

Dr. İdris YILMAZ

Dr. İlhan ADİLOĞULLARI

Dr. İlhan ŞEN

Dr. İlker ÖZMUTLU

Dr. İlyas OKAN

Dr. İmdat YARIM

Dr. İrfan YILDIRIM

Dr. İsmail GÖKHAN

Dr. Kemal GÖRAL

Dr. Kenan ŞEBİN

Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK

Dr. Ümid KARLI

Dr. Ünal TÜRKÇAPAR

Dr. Vedat AYAN

Dr. Velittin BALCI

Dr. Veysel KÜÇÜK

Dr. Yağmur AKKOYUNLU

Dr. Yakup Akif AFYON

Dr. Yalçın BEŞİKTAŞ

Dr. Yaprak KALEMOĞLU VAROL

Dr. Yaşar SALCI

Dr. Yaşar TATAR

Dr. Yavuz Selim AĞAOĞLU

Dr. Yavuz YILDIZ

Dr. Yıldız YAPRAK

Dr. Yunus ARSLAN

Dr. Yusuf CAN

Dr. Yusuf KÖKLÜ

Dr. Zafer ÇİMEN

Dr. Zekeriya GÖKTAŞ

Dr. Zeki COŞKUNER

Dr. Zekine PÜNDÜK

Dr. Zinnur GEREK

Dr. Zişan KAZAK ÇETİNKALP

Dr. Ziya BAHADIR

SB96

Sporcu kimliği sürekli sportif kendine güven ve yaşam doyumu ilişkisi üzerine bir araştırma

Yeliz Eratlı Şirin
Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Sarıçam/Adana
Özge Aydın
Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Sarıçam/Adana
Tayfun Şirin
Kahramanmaraş Sütçü İmam Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Avşar Yerleşkesi, Kahramanmaraş
Günseli Öz
Doğa Eğitim Kurumları, Kahramanmaraş

Özet

Giriş ve Amaç: Bu araştırmanın amacı, sporcu-öğrencilerin sporcu kimlik algısı, sürekli sportif kendine güven ve yaşam doyumu düzeylerinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesidir. Araştırmanın evrenini, 2018-2019 eğitim yılı Üniversitelerarası Taekwondo Şampiyonasına katılan 62 üniversite'den 364 sporcu oluşturmaktadır. Çalışmanın örneklemini ise araştırmaya gönüllü olarak katılmayı kabul eden 195 tekvando sporcusu oluşturmaktadır.
Yöntem: Katılımcılara Sporcu Kimliği Ölçeği (Athletic Identity Scale), Sürekli Sportif Kendine Güven Ölçeği ve Yaşam doyumu ölçeği uygulanmıştır. Verilerin değerlendirilmesinde normallik testi, Mann Whitney U, Kruskal Wallis H ve Pearson korelasyon analizlerinden yararlanılmıştır.
Bulgular ve Sonuç: Araştırma bulgularına göre, sporcu- öğrencilerin sporcu kimlik algısı ve Sürekli sportif kendine güven düzeyleri arasında düşük düzeyde anlamlı bir ilişki saptanmıştır. Cinsiyet değişkenine göre sporcu kimliği algılamalarında anlamlı farklılık bulunmamış; sürekli sportif güven ve yaşam doyumları arasında farklılığa rastlanmıştır. Katılımcıların sportif dereceye sahip olma değişkeni ile sporcu kimliği, sürekli sportif kendine güven ve yaşam doyum düzeylerinde anlamlı farklılık bulunmuştur.Yaş değişkeni açısından sporcu kimliği ve yaşam doyum düzeylerinde anlamlı farklılık bulunmuş; fakat spor yapma yılı değişkeni ile bu iki değişken arasında anlamlı farklılığa rastlanmamıştır.

Anahtar Kelimeler: Sporcu Kimliği, Sportif Güven, Yaşam Doyumu

A RESEARCH ON THE RELATIONSHIP BETWEEN ATHLETE IDENTITY SPORTY SELF CONFIDENCE AND LIFE SATISFACTION

Abstract

Introduction and purpose: The aim of this research is to investigate the levels of the perception of identity of athlete students, sporty self-confidence and life satisfaction within different variables. The universe of the research consists of 62 universities, 364 athletes that participate in interuniversity Taekwondo championship in 2018-2019 educational year. The sample of the research consists of 195 volunteer randomly chosen taekwondo athletes.
Method: The Athletic Identity Scale, Permanent Sporty Self Confidence Scale and Life Satisfaction Scale have been applied to the participants. For evaluation of the data, test of normality, Mann Whitney U, Kruskal Wallis H and Pearson correlation analysis have been utilized.
Findings and Conclusion: According to research findings, a low level positive relationship between athletes' identity perception and Permanent Sporty Self Confidence levels. According to gender variable, no positive difference has been found out in perception of athletes' identities; a difference between permanent sporty confidence and life satisfaction has been found out. A positive difference has been found out between attendance's having sportive degree variable and sporty identity, Permanent Self Confidence and life satisfaction levels. In terms of age variable, a positive difference has been found out in athlete's identity and life satisfaction

levels; however no positive difference has been seen in sports year variable and between these two variables.
Keywords: Identity Sporty, Self Confidence, Life Satisfaction

Giriş

Sporun gelişim süreci ele alındığında sadece fiziksel yetenekle sınırlandırılamadığı ve bu sürece çeşitli kavramların dahil edilerek katkı sağladığı görülmektedir. Her geçen gün kendini yenileyen ve güncelleyen bu süreç sporcunun kendini daha da geliştirmesinin önünü açmıştır. Sporun ve sporcunun gelişme yolunda kavram yelpazesinde sporcu kimliğinin önemi,bu konuda yapılan çalışmalarla vurgulanmıştır. Sporcu kimliğinin alan yazımındaki anlamları incelendiğinde birbirinden bağımsız tanımlar karşımıza çıkmaktadır. Brewer ve ark. (1993)'na göre sporcu kimliği bireysel kimlikle beraber sergilenen spor rolünün ortaya koyulması olarak tanımlanırken; Cornelius (1995) sporcu kimliğini, benlik algısını (kendilik) etkileyen deneyimler, diğer insanlarla sosyal etkileşim ve sportif etkinliklerle meşguliyet gibi önemli sosyal boyutlarda varlık bulması olarak yorumlamıştır. Çetinkaya (2015), sportif bir yaşamın bireyin hayatına birçok kazanım sağlamakta olduğunu ve bu durumun sporcu kimliğini sürdürülebilir alışkanlıklar ortaya çıkardığını belirtmiştir. Örneğin, bir futbol oyuncusunun hayatına ait oluşturduğu davranış modelleri (düzenli beslenme, düzenli uyuma v.b) onun sporcu kimliğinden kaynağını alabileceğini belirtirken, bu kimliğin oluşumunun, çocukluk döneminde, temellerinin atıldığını hatırlatmaktadır. Bu kazanımlar ilerleyen zamanlarda sporcu kimliğinin güçlenmesinde önemli role sahip olacaktır. Araştırmacılar güçlü bir sporcu kimliğine sahip olmanın, bazen olumlu bazen de olumsuz sonuçlar doğurabileceğini belirtmişlerdir. Bazı araştırmacılar güçlü bir sporcu kimliğine sahip olmanın sporcu performansı ve sportif başarı üzerine de olumlu etki sağlayacağını savunurken (Brewer ve ark., 1993; Horton ve Mack, 2000); diğer araştırmacılar ise güçlü bir sporcu kimliğinin bireylerin spor kariyerinin bitmesinden sonra çeşitli sıkıntılar yaşadıklarını belirtmektedirler (Pearson ve Petitpas, 1990). Güçlü bir olumlu sporcu kimliğine sahip olmanın Ryska (2002)'ya göre bir diğer olumlu yanı ise, bu gücü başka yaşam alanlarına taşıyarak özgüvenini artırabilecek ortam yaratmaktır. Spor ortamında özgüvenin gelişebilmesi için sporcunun kendisine belirlediği hedeflere ulaşması özgüveninde artış sağlayacaktır (Işık, 2018). Sporcu kimliğindeki bu özgüven sporda başarılı olmada yenilikçi yaklaşımlara sahip egzersiz ve spor psikolojisi alan yazında sportif kendine güven şeklinde yer bulmuştur. Lirgg (1991), sportif kendine güvenin spordaki performansı etkileyen önemli faktörlerden birisi olduğunu ifade eder. Feltz ve ark. (2008)'nın yaptıkları çalışmada kendine güvenin spor psikolojisi alanında en sık araştırılan konulardan birisi olduğunu belirtmekte ve sportif performansı etkilediği varsayılan önemli bir psikolojik süreç olduğunu savunmaktadır. Sportif kendine güven bireyin istendik bir davranışı gerçekleştirebileceğine olan inancı (Weinberg ve Gould,2003) olarak tanımlanırken, alan yazında iki alt boyutla açıklanmaktadır. Sürekli sportif kendine güven boyutu, bireylerin sportif alanda başarılı olmak için genellikle kendi becerilerine duydukları inancı ifade ederken; durumluk sportif kendine güven boyutu ise bireylerin sportif alanda başarılı olmak için bazı zamanlarda kendi yeteneklerine duydukları inancı ifade eder. Sportif güvenin tanımlarından şekillenerek sürekli sportif kendine güven kavramı sportif bir başarı da bireyin yeteneklerine ve kendine olan olan inancının kesinlik derecesini vurgulamaktadır. Sportif güvenin psikolojik bir bileşeni ve spor deneyimlerine dayanarak oluşturulan sürekli sportif güven genelleştirilmiş bir yapı olarak ifade edilebilir (Vealey, 1984). Sporcularda oluşan güçlü bir sporcu kimliği performanslarında gözle görülebilir bir artış ve aynı zamanda sürekli olarak sportif güvenlerinin artmasına neden olmaktadır (Marsh, Perry, Horsely ve Roche, 1995; Horton ve Mack, (2000)). Güçlü bir sporcu kimliği sportif başarılara olumlu etki edeceği düşüncesi başarıya ulaşılamadığı takdirde sporcuda bazı tatmin olamama durumuna sebep olabilir. Yarışmanın olduğu spor türlerinde sporcular kazanmaya odaklandıklarından ötürü diğer duygularının farkındalığına sahip olamayabilirler. Bu noktada spor psikolojisi alan yazımında yaşam doyumu kavramı alanı güncellemektedir. Yaşam doyumu, bireyin ne istediği ve buna ne derecede sahip olduğu ile karşılaştırmasıyla elde edilen durum ve bu durumun farkına varması olarak tanımlanabilir (Berktaş, 2019). Farklı bir deyişle Özer ve Karabulut (2003) yaşam doyumunu bireyin yaşama dair beklentileri ve bunların karşılanması ile ortaya çıkan durumdur; mutluluk, moral gibi özelliklere bağlı olarak iyi olma halini ortaya çıkarır şeklinde açıklamıştır.

Alan yazında daha önce farklı çalışma gruplarında ikili olarak incelenmiş olan bu kavramların beraber incelendiği çalışmanın yapılmamış olmasından ötürü alana katkı sağlayabileceği için önemli bulunmuştur ve bundan sonraki araştırmalara yeni yollar açabileceği düşünülerek yapılmıştır. Sporcuların sporcu kimlik algısı, sportif kendine güven ve yaşam doyumu düzeylerinin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi amaçlanmıştır.

Materyal ve Metod

Veri Toplama Araçları

Bu çalışmada "Kişisel Bilgi Formu" ile birlikte; Sporcu Kimliği Ölçeği (SKÖ) ve Sürekli Sportif Kendine

Güven Ölçeği (SSKGÖ) ve İş Doyumu Ölçeği olmak üzere 3 farklı ölçek formu kullanılmıştır.

Sporcu Kimliği Ölçeği (SKÖ), Brewer ve Cornelius (2001) tarafından sporcuların kimlik rollerini ölçmek üzere geliştirilmiştir. Toplam 10 maddeden oluşan ölçekte yer alan ifadeler 1= Hiç Katılmıyorum ve 5= Tamamen Katılıyorum şeklindeki 5'li Likert tipi üzerinden değerlendirilmektedir. Ölçeğin Türkçe geçerlik ve güvenirlik çalışması Çetinkaya (2015) tarafından yapılmıştır. 10 maddelik Ölçeğin tek boyutlu ve hesaplanan iç tutarlık katsayısı .84'tür. Bu çalışmada ise ölçeğin iç tutarlık katsayısı .86 olarak bulunmuştur.

Sürekli Sportif Kendine Güven (SSKGÖ): Çalışmada, Vealey (1986) tarafından sportif güveni değerlendirmek için geliştirilen ölçme aracının bir alt boyutu olan Sürekli Sportif Kendine Güven Ölçeği (SSKGÖ) kullanılmıştır. SSKGÖ tek alt boyutlu bir yapıya sahip olup 13 maddeden oluşmaktadır. Ölçek maddeleri (1) 'Çok Düşük', (2) 'Düşük', (3) 'Orta', (4) 'Yüksek' ve (5) 'Çok Yüksek' biçiminde puanlanmaktadır. Ölçeğin Türk popülasyonu için geçerliği ve güvenirlik çalışması Yıldırım (2013) tarafından gerçekleştirilmiştir.

Yaşam Doyumu Ölçeği: Ölçek Diener ve ark. (1985) tarafından bireylerin yaşam doyumu düzeylerini belirlemek amacı ile geliştirilmiştir. Ölçeğin Türkçe'ye uyarlaması Köker ve Yetim tarafından (1991) yapılmıştır. Yaşam Doyum Ölçeği 5 maddeden oluşan 7'li likert tipi bir ölçek olup, bu ölçekten alınabilecek en yüksek puan 35, en düşük puan ise 5'tir. Toplam puan azaldıkça yaşam doyumu azalır. Ölçekten alınan 7 puan ve altının düşük, 13 puan ve

üstünün yüksek yaşam doyumunu, 8-12 arasında kalan puanların ise orta düzeyde bir yaşam doyumunu gösterdiği bilinmektedir (Dağdelen, 2008).

Verilerin Analizi

Araştırmada toplanan verilerin analizi SPSS 16.0 ve AMOS 19.0 istatistik paket programlarında yapılmıştır. Verilerinin değerlendirilmesinde; frekans, aritmetik ortalama, standart sapma, ölçekler Normallik testi, Mann Whitney U, Kruskal Wallis H ve Pearson korelasyon analizinden yararlanılmıştır.

Bulgular

Tablo 1. Katılımcılara Ait Kişisel Bilgilerin Dağılımı

Demografik Bilgiler	Özellikler	F	%
Cinsiyet	Kadın	96	49.2
	Erkek	99	50.8
Yaş	20 ve altı	39	20,0
	21-25yaş	135	69,2
	26-30yaş	21	10,8
Başarı_Durumu	Iyi	117	60,0
	Orta	70	35,9
	Kötü	8	4,1
Ailede spor geçmişi olan var mı	Evet	44	22,6
	Hayır	151	77,4
Spor Yapma_Yılı	1-5	16	8,2
	6-10	95	48,7
	11 ve üzeri	84	43,1
Dereceniz varmı	Evet	104	53,3
	Hayır	91	46,7

Tablo 2.Sporcu-öğrenciler İçin Sporcu Kimliği, Sportif Kendine Güven ve Yaşam Doyumu Puanlarının Dağılımı

Ölçekler	Madde Sayısı	N	Ort.	Ss
Sporcu Kimliği Ölçeği	10	195	3.78	.045
Sportif Kendine Güven Ölçeği	13	195	3,94	,130
Yaşam Doyumu Ölçeği	5	195	25.29	,335

Tablo 2'ye gore Tekvando sporu yapan sporcu-öğrencilerin Sporcu Kimliği Ölçeği'nden (SKÖ) aldıkları toplam puanların aritmetik ortalaması 3.78 ve standart sapması..04'dür. Sürekli Sportif Kendine Güven Ölçeği'nden (SSKGÖ) aldıkları puanlar incelendiğinde ise sporcu-öğrencilerin ortalama puanlarının 3,94 olduğu görülmektedir.Yaşam doyumu puan ortalamaları ise 25.29 olarak bulunmuştur.

Tablo3. SKÖ ve SKGÖ Normallik Test Sonuçları

	Kolmogorov-Smirnov[a]		
Ölçekler	**Statistic**	**Df**	**Sig.**
Sporcu Kimliği	,119	195	,000
Sportif Kendine Güven	,304	195	,000
Yaşam Doyumu	,170	195	,000

Tablo 1.'de, örneklem grubunun büyüklüğü 50'den fazla olduğundan Kolmogorov-Smirnov verileri incelenmiştir. Tablo 3.'deKolmogorov-Smirnnov'a göre verilerin normal dağılımdan gelmediği (p<0,05, p=0,00, p=0,00) tespit edilmiştir. Bu değerler, dağılımın normal olmadığını ve nonparametrik analizlerin yapılabileceğini göstermektedir.

Tablo 4. Sporcu-öğrencilerin Cinsiyet, Sportif Derece, Ailenin Spor Geçmişine göre, Sporcu Kimliği, Sportif Kendine Güven ve Yaşam Doyumlarına ilişkin Mann Whitney U Testi Sonuçları

Boyutlar	**Değişken**		**N**	**SO**	**ST**	**U**	**p**
Sporcu Kimliği	**Cinsiyet**	Kadın	96	96,59	9273,00	4617,000	0.73
		Erkek	99	99,36	9837,00		
	Sportif Derece	Evet	104	113,06	11758,50	3165,500	**0.00***
		Hayır	91	80,79	7351,50		
	Ailenin Spor geçmişi	Var	44	91,44	4023,50	3033,500	0,38
		Yok	151	99,91	15086,50		
SSKGÖ	**Cinsiyet**	Kadın	96	92.04	8835.50	4007.00	**0.05***
		Erkek	99	103.78	10274.50		
	Sportif Derece	Evet	104	109,21	11358,00	3566,00	**0.030***
		Hayır	91	85,19	7752,00		
	Ailenin Spor geçmişi	Var	44	97.27 98.21	4280.00 14830.00	3290.00	0.92
		Yok	151				
Yaşam Doyumu	**Cinsiyet**	Kadın	96	85,97	8253,50	3597,500	**0,003***
		Erkek	99	109,66	10856,50		
	Sportif Derece	Evet	104	108,77	11312,50	3611,500	**0,004***
		Hayır	91	85,69	7797,50		
	Ailenin Spor geçmişi	Var	44	91,18	4012,00	3022,000	0,360
		Yok	151	99,99	15098,00		

p<0.05

Tekvando sporcu-öğrencilerin cinsiyet değişkenine gore sporcu kimliği algılamalarında anlamlı farklılığa rastlanmamıştır (p>.05); sportif kendine güven ve yaşam doyumları ile cinsiyet değişkeni arasında anlamlı farklılığa rastlanmıştır. Sıra ortalamaları incelendiğinde erkeklerin ortalamaları kadınlara göre yüksek bulunmuştur (Tablo 4). Sporcu öğrencilerin sportif dereceye sahip olma değişkeni ile sporcu kimliği, sportif kendine güven ve yaşam doyumları arasında anlamlı farklılığa rastlanmıştır (p<.05). Sıra ortalamaları incelendiğinde sportif dereceye sahip olan öğrencilerin ortalamaları olmayanlara göre yüksek bulunmuştur. Sporcuların ailelerinde

sporcu geçmi olma değişkeni ile sporcu kimliği, sportif kendine güven ve yaşam doyumları arasında anlamlı farklılığa rastlanmamıştır (p>.05).

Tablo 5. Sporcu-öğrencilerin,Yaş veSpor yapma yılı değişkenine göre Sporcu Kimliği, Sportif Kendine Güven ve Yaşam Doyumlarına ilişkin Kruskal Wallis H testi sonuçlar

Boyutlar	Yaş	N	SO	sd	χ^2	p
Sporcu Kimliği	20yaşve altı	39	87,67			
	21-25yaş	135	106,01	**2**	10,962	**0,04***
	26-30yaş	21	65,67			
	Spor Yapma Yılı	**N**	**SO**	**sd**	**χ^2**	**p**
	1-5yıl	16	115,63			
	6-10yıl	95	98,24	**2**	1,915	0,38
	11 ve üzeri	84	94,38			
SSKGÖ	**Yaş**	**N**	**SO**	**sd**	**χ^2**	**p**
	20yaşve altı	39	102,24			
	21-25yaş	135	96,93	2	,276	0.87
	26-30yaş	21	96,98			
	Spor Yapma Yılı	**N**	**SO**	**sd**	**χ^2**	**p**
	1-5yıl	16	86.06			
	6-10yıl	95	88.04	2	8.521	**0.01***
	11 ve üzeri	84	111,54			
Yaşam Doyumu	**Yaş**	**N**	**SO**	**sd**	**χ^2**	**p**
	20yaşve altı	39	76,28			
	21-25yaş	135	105,49	2	8.627	**0.01***
	26-30yaş	21	90,19			
	Spor Yapma Yılı	**N**	**SO**	**sd**	**χ^2**	**p**
	1-5yıl	16	121,59			
	6-10yıl	95	98,71	2	3,582	0,16
	11 ve üzeri	84	92,70			

p<0.05

Tablo 5'e göre sporcu - öğrencilerinyaş değişkeni ile sporcu kimliği ve yaşam doyumları arasında anlamlı farklılığa rastlanmıştır. Sıra ortalamalarına bakıldığında yaşları 21-25 arası olan sporcuların ortalamaları yaşları 20 yaş ve altı ile 26-30 yaş arasında olan sporculardan yüksek bulunmuştur.Sportif Kendine Güven ile yaş değişkeni arasında anlamlı farklılığa rastlanmamıştır (p>.05).Sporcu-öğrencilerin spor yapma yılı ve sporcu kimliği ile yaşam doyumları arasında anlamlı farklılığa rastlanmamıştır.Sportif Kendine Güven ile spor yapma yılı değişkeni arasında anlamlı farklılığa rastlanmıştır (p<.05).Sıra ortalamalarına bakıldığında 11 yıl ve üzeri spor geçmişi olanların ortalamaları 1-5 yıl ve 6-10 yıl spor geçmişi olanlardan yüksek bulunmuştur.

Tablo 6. Sporcu Kimliği, Sportif Kendine Güven ve Yaşam Doyumları puanları Arasındaki Pearson Korelasyon Analizi Sonuçları

Ölçekler	Ort	Sd	SKÖ	SSKGÖ	(YD)
Sporcu Kimliği (SKÖ)	3.78	.63	1		
Sürekli sportif güven(SSKGÖ)	3.54	.79	,430**	1	
Yaşam Doyumu (YD)	25.29	4.68	,003	.096	1

Katılımcıların Sporcu Kimliği Ölçeği, Sürekli Sportif Kendine Güven Ölçeği ve Yaşam Doyumu Ölçeğinden aldıkları puanlar arasında anlamlı bir ilişki olup olmadığını belirlemek için yapılan Pearson korelasyon analizi sonucunda sporcu kimliği puanları ve sürekli sportif güven puanları arasında pozitif yönde ve orta düzeyde anlamlı bir ilişkinin (r= .430, p= .01) olduğu yaşam doyumu ile sporcu kimliği (r= .003, p= .96) ve sürekli sportif kendine güven (r= .096, p= .18) arasında anlamlı ilişki olmadığı görülmüştür.

Tartışma ve Sonuç

Araştırmada yapılan analizler sonucunda Tekvandocu sporcu-öğrencilerin cinsiyetleri açısından sporcu kimliği algılamalarında herhangi bir farklılık ortaya çıkmamıştır. Başka bir ifade ile sporcu kimliğini belirlemede cinsiyet faktörünün önemli bir farklılaşmaya neden olmadığı tespit edilmiştir. Yapılan bu çalişmanin sonuçlari literatürdeki bazı çalışmalarlar benzerlik gösterirken (Elasky, 2006; Yanar vd., 2017; Elasky, 2006; Gökdurna, 2018:):kimi araştırmalar ile zıtlık göstermektedir (Brewer vd., 1993; VanRaalte ve Cook, 1991; Weichman ve Williams, 1997: ; Kaya ve ark. 2018: Karakaş 2017). Araştırma sonucunda sporcu- öğrencilerin Sürekli Sportif Kendine Güven ve Yaşam Doyumları ile cinsiyetleri arasında anlamlı farklılığa rastlanmış, erkeklerin kadınlara oranla daha yüksek algılama içerisinde olduğu görülmüştür. Literatür incelendiğinde Martens,1990; Jones et al., 1991; Krane and Williams,(1994) çalışmalarında sürekli sportif kendine güvenin erkek sporcularda kadınlara göre daha yüksek olduğu sonucuna ulaşırken; Cox and Whaley, (2004), Öztürk ve ark. (2016) sürekli sportif kendine güven ile cinsiyet değişkeni arasında herhangi bir farklılık olmadığı sonucuna ulaşmışlardır. Yaşartürk ve ark. (2017)'nın Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencileri üzerine yaptıkları araştırmada yaşam doyumu düzeyleri ve cinsiyet değişkeni arasında istatistiksel olarak farlılık görülmediği sonucuna ulaşılmıştır. Sporcu-öğrencilerin sportif dereceye sahip olma değişkeni ile sporcu kimliği, sportif kendine güven ve yaşam doyumları arasında anlamlı farklılığa rastlanmıştır ($p<.05$).

Araştırmanın diğer bir sonucu olarak, sporcu – öğrencilerin yaşları ile sporcu kimliği ve yaşam doyumları arasında farklılık görülmüş ve yaşları 21-25 arası olan sporcuların ortalamaları yüksek bulunmuştur. Wiechman ve Williams (1997) yaptıkları araştırmada yüksek okul öğrencilerinin yaşları ile sporcu kimliği arasında pozitif ilişki olabileceğini öngörmüşler fakat okul döneminin ilerleyen yıllarında bu ilişkinin azabileceğini işaret etmişlerdir ve bu bulgular bizim bulgularımızı destekler niteliktedir. Aynı zamanda Berktaş (2019), Spor Bilimleri Fakültesi sporcu-öğrencilerinin yaşam doyumu düzeyleri üzerine yaptığı araştırmasında yaş değişkeni ile yaşam doyumu düzeyleri arasında farklılığa ulaşmıştır. Araştırma sonucumuzda sürekli sportif kendine güven ile yaş değişkeni arasında anlamlı farklılığa rastlanmamıştır ($p>.05$). Karagün (2014) spor güven ile ilgili yaptığı çalışmada yaş değişkeni açısından herhangi bir ilişkiye rastlamamıştır. Bu sonuç çalışma bulgularımızla paralellik göstermektedir. Sporcu-öğrencilerin spor yapma yılı ve sporcu kimliği ile yaşam doyumları arasında anlamlı farklılığa rastlanmamış fakat sürekli sportif kendine güven ile spor yapma yılı değişkeni arasında anlamlı farklılığa rastlanmıştır ($p<.05$). Sporcularda spor yılı artışı sporcuların sportif olarak kendine güvenmeleri, özgüvenlerinin gelişmesi üzerinde olumlu etkilere neden olmuştur. Brewer et al., 1993; Çetinkaya, 2015; Işık 2018; araştırmalarında spor yapma yılı ile sürekli sportif kendine güven arasında anlamlı farklılığa ulaşmıştır ve bu sonuçlar çalışma bulgularımızla paralellik göstermektedir.

Araştırma sonucunda sporcu-öğrencilerin sporcu kimliği algısı, sürekli sportif kendine güven ve yaşam doyumu algılamaları arasında; sporcu kimliği ve sürekli sportif güven puanları anlamlı bir ilişkinin ($r= .430$, $p= .01$) olduğu, yaşam doyumu ile sporcu kimliği ($r= .003$, $p= .96$) ve sürekli sportif kendine güven ($r= .096$, $p= .18$) arasında anlamlı ilişki olmadığı bulunmuştur. Literatür incelendiğinde Wiśniowska ve ark., (2012) engelli voleybolcular üzerine; Proios, (2012) jimnastik sporcuları üzerine yaptıkları çalışmada sporcu kimliği ile yaşam doyumu arasında anlamlı ilişki tespit etmişlerdir. Işık (2018) yapmış olduğu çalışmada hem profesyonel hem de amatör sporcuların sportif kendine güven düzeyleri ile sportif kimlik düzeyleri arasında herhangi anlamlı bir ilişkiye rastlamamıştır. Literatür incelendiğinde sporcu kimliği ve sürekli sportif güven arasında anlamlı bir ilişki olduğu çalışmalara rastlanmaktadır (Oregon, 2010; Elasky, 2006; Karagün, 2014; Proios, 2012). Bu sonuçlara göre güçlü sporcu kimliğine sahip sporcuların sürekli sportif güvenlerinin daha olumlu olduğu tespit edilmiştir. Brewer vd., (1993) yaptığı çalışmada sporcuların sahip oldukları spor çevresiyle ve edindikleri spor kimliğiyle geçirilen zamanın; sportif güven, kimlik oluşumu, olumlu benlik algısı ve sosyal kazanımlar açısından pozitif katkı sağlayabileceğine işaret etmektedir.

Bu araştırmada spor psikolojisi alan yazınına katkı sağlayabilecek yeni çalışmalara ilham verebileceği, bu kavramların alanın yelpazesini arttırması yönünde farklı değişkenlerle çalışılarak konuya bakış açısını genişletebileceği düşünülmüştür.

Sporcunun spordaki başarısını etkileyen önemli bir kavram olarak sürekli sportif güven ve sportif kimlik sporcunun performansını belirleyen ve etkileyen psikolojik faktörler arasında yer almakta ve bu faktörler de sporcunun yaşam doyumunu etkilemektedir. Çocukların ve gençlerin sağlıklı bir spor yaşamı yaşayabilmeleri için, sporcu kimlikleri güçlendirilmeli ve tam bir spor özgüvenini hissetmek için çeşitli çalışmalar yapılmalıdır. Sporcunun kendine güveni ve erken yaşta bir atletik kimliğin geliştirilmesinin başarı ve spor performansı üzerinde etkisi olacağı göz önüne alındığında, bu konu sporla ilgili kurum ve kuruluşlar tarafından öncelik verilmeli ve gerekli düzenlemeler yapılmalıdır.

Kaynakça

Berktaş, S. (2019). İnönü üniversitesi spor bilimleri fakültesi öğrencilerinin yaşam doyumu düzeylerinin incelenmesi. Yüksek Lisans Tezi, İnönü Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Malatya.

Brewer B W, VanRaalte J L, Linder D E. (1993). Athletic Identity: Hercules' Muscles or Achilles Heel?.*International Journal of Sport Psychology*, (24): 237-254.

Brewer, B.W., Cornelius, A.E. (2001) Norms and Factorial İnvariance of The Athletic Identity. Measurement Scale (AIMS). *Academic Athletic Journal*, 15: 103-113.

Cornelius, A. (1995). The Relationship Between Athletic İdentity, Peer and Faculty Socialization, and College Student Development. *Journal of College Student Development*, 36(6), 560-573.

Cox, A. E., & Whaley, D. E. (2004). The Influence Of Task Value, Expectancies For Success, And İdentity On Athletes' Achievement Behaviors, *Journal of Applied Sport Psychology*, 16,103-117.

Çetinkaya, T. (2015). Takım sporlarında sporcu kimliği ve sürekli sportif kendine güven ilişkisi. Doktora Tezi, Gazi Üniversitesi, Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Ankara.

Dağdelen, M. (2008). Üretim ve Hizmet Sektöründe Çalışan İşçilerde Ruhsal Sağlık Düzeyi, Ruhsal Belirti Dağılımı, Algılanan Sağlık, İş Doyumu, Yaşam Doyumu ve Sosyo demografik Özelliklerinin Karşılaştırılması. İnönü Üniversitesi, Tıp Fakültesi Uzmanlık Tezi.

Diener E, Emmons RA, Larsen, RJ. & Griffin S. (1985). The Satisfaction With Life Scale.*J Personal Assess*, 49 (19): 71-75.

Elasky, M. E. (2006). Athletic identity and its relation to life satisfaction: comparing division-I and division-III athletes and gender. Doctoral Thesis, Miami University, Miami.

Feltz, D.L., Sandra, E.S. & Sullivan, P.J. (2008). *Self-efficacy in sport*. Champaign, IL: Human Kinetics Boks.

Horton, R. S., & Mack, D. E. (2000). Athletic identity in marathon runners: Functional focus or dysfunctional commitment? *Journal of Sport Behavior*, 23, 101–119.

Işık, I. (2018). Amatör ve Profesyonel Sporcu Lisanlarına Sahip Futbolcuların Sportif Kendine Güven Düzeyleri ile Sporcu Kimlikleri Arasındaki İlişki.*Spor Eğitim Dergisi*, 2 (3), 26-35

Kaya H.B.,Namlı, S., Demir, G.T. (2018). Spor Bilimleri Fakültesi Öğrencilerinin Sporcu Kimlikleri ve Başari Yönelimleri Arasindaki İlişkinin İncelenmesi. *ETÜ Sosyal Bilimler Enstitüsü Dergisi*. III/7 (Özel Sayı), Aralık

Lirgg, C.D. (1991). Gender Differences in Self-Confidence in Physical Activity: A Meta-Analysis of Recent Studies. *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 8, 294–310.

Marsh, H. W., Perry, C., Horsely, C., & Roche, L. (1995) Multidimensional Self-Concepts of Elite Athletes: How Do They Differ From the General Population? *Journal of Sport & Exercise Psychology,* 17, 70-83.

Nagata, S. (2014). A Pilot Study of Exclusivity of Athletic İdentity Among Wheelchair Rugby Players: Implications For Therapeutic Recreation. *Therapeutic Recreation Journal*, 48(4), 320.

Özer, M. & Karabulut, Ö. Ö. (2003).Yaşlılarda Yaşam Doyumu. *Turkish Geriatrics,* 6(2): 72-74.

Pearson, R. & Petitpas, A. (1990). Transitions of Athletes: Developmental and Preventative Perspectives. *Journal of Counseling and Development*, 69, 7-10.

Proios, M. (2012).Athletic İdentity and Achievement Goals of Gymnastics Athletes. *Science of Gymnastics Journal*, 4(1), 15-24.

Ryska, T. A. (2002). The Effects of Athletic İdentity and Motivation Goals on Global Competence Perceptions of Student-athletes. *Child Study Journal*, 32(2), 109-129.

Şekeroğlu, M.Ö. (2017). Study of the Concepts of Athletic Identity and Continuous Sport Self-Confidence in the Light of Various Variables , *Journal of Education and Training Studies* 5(13); December

Vealey, R.S. (1984). The conceptualızatıon and measurement of sport-confıdence. Doctoral Thesis. The Graduate College Of The University Of Illinois. Urbana, Illinois

Vealey, R.S. (1986). Coceptualization of Sport Confidence and Competitive Orientation: Preliminary İnvestigation and İnstrument Development. *Journal of Sport Psychology*, 8, 221–246.

Wiechman, S. A., & Williams, J. (1997). Factors Affecting Athletic İdentity And Expectations İn The High School Student Athlete, *Journal of Sport Behavior*, 20, 199-211

Wiśniowska, M., Tasiemski, T., Bauerfeind, J. (2012).Athletic İdentity Assessment in Disabled Sitting Volleyball Players. *Physiotherapy / Fizjoterapia*, 20(1).

Yaşartürk, F., Akyüz, H., Karataş, İ. (2017). Rekreatif Etkinliklere katılan Üniversite Öğrencilerinin Serbest Zamanda Sıkılma Algısı İle Yaşam Doyumu Düzeyleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. *Int J Cult Soc Studies*, 3: 239-252.

Yıldırım, F. (2013). Sportif sürekli kendine güven alt ölçeğinin uyarlanması ve ortaöğretim kurumlarındaki öğrencilerde sportif sürekli kendine güvenin çeşitli değişkenler açısından incelenmesi. Yüksek Lisans Tezi. Mersin Üniversitesi Eğitim Bilimleri Enstitüsü, Mersin.