# 16th INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS®

31st October - 03rd November 2018 / Aska Hotel, Lara - ANTALYA / TURKEY

# YELİZ ŞİRİN

**31 Ekim - 03 Kasım 2018 tarihleri arasında Antalya'da gerçekleştirilen 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi'ne katılmıştır.**



**Prof. Dr. Mehmet GÜNAY**
President of the Sport Science Association

# 16th INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS®

31st October - 03rd November 2018
Aska Hotel, Lara - ANTALYA / TURKEY

"Sports Sciences for Sustainable Success"

## BOOK of ABSTRACTS
## ÖZET METİN KİTABI



www.sbk2018.org

burkon TOURISM & CONGRESS




**16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi**

**16th International Sport Sciences Congress**

31 - 03 Kasım 2018, Aska Hotel, Lara-Antalya

31st October - 03th November, 2018, Aska Hotel, Lara -Antalya

# BİLDİRİ KİTABI

# BOOK of ABSTRACTS

**Değerli Spor Bilimciler,**

Spor Bilimleri Derneğinin organizatörlüğünde 31 Ekim -3 Kasım 2018 tarihleri arasında Antalya'da düzenlenecek olan 16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi'nde sizleri ağırlayacak olmaktan büyük mutluluk duymaktayız.

Sporun bireysel ve toplumsal işlevleri, bilindiği gibi, eğitimden sağlığa, ekonomiden medyaya kadar kamu ya da özel tüm sektörlerin ilgisini bu alana yoğunlaştırmasına neden olmaktadır. Spora olan ilgi ve farkındalık düzeyindeki artış, mevcut bilimsel bilgi ve teknolojinin sürekli gözden geçirilmesini, yenilenmesini ve yeni beklentilere uygun olarak biçimlendirilmesini zorunlu kıldığından, spor bilimleri de farklı bilim alanlarındaki yeni yaklaşımların ve teknolojik yeniliklerin sporda taşıyabileceği anlama ilişkin bilimsel bilgi üretimini hızlandırmakta, üretilen bilgiyi düzenlenen çeşitli organizasyonlarda paylaşıma ve tartışmaya açmaktadır.

Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi'ne 1000 civarında ulusal ve uluslararası spor bilimci, yönetici ve uygulamacının katılımı beklenmektedir. Kongrede, multidisipliner bir yapı gösteren spor bilimlerinin "Hareket ve Antrenman Bilimleri", "Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi", "Spor Sağlık Bilimleri", "Sporda Psiko-Sosyal Alanlar", "Spor Yönetim Bilimleri" ve "Rekreasyon" temel alanları, eğitim, sağlık, fen ve sosyal bilimler verileri çerçevesinde, düzenlenecek sempozyumlar, paneller, çalıştaylar gibi bilimsel ortamlarda tartışılacaktır.

Spor bilimlerinin bu büyük bilgi şöleni için 31 Ekim -3 Kasım 2018' de ANTALYA' da birlikte olmak dileğiyle...

Saygılarımla,

**Prof. Dr. Mehmet GÜNAY**
**Kongre Başkanı**

**Dear Sports Scientists,**

We are more than pleased to host you in the 16th International Sport Sciences Congress to be organized in Antalya, between October 31 and November 3, 2018 by the Sport Sciences Association

.

As is known, individual and social functions of sport significantly attract the attention and interest of all sectors, both public and private, from education to health and economy to media. Since the increase in the level of interest and awareness on sport requires continuous review and update of the available scientific knowledge and technology and restructuring of the same according to the emerging expectations, sport sciences also allow for the increasing generation of scientific knowledge to transfer new approaches and technological innovations in different fields of science and for the share and discussion of the generated knowledge in various events.

Around 1000 national and international sport scientists, managers and practitioners are expected to join the International Sport Sciences Congress. The main areas such as "Movement and Training Sciences", "Physical Education and Sport Pedagogy", "Sport Health Science", "Psycho-Social Aspects of Sport", "Sport Management Sciences" and "Recreation" under the multi-disciplinary structure of sport sciences will be discussed during the congress in the scientific symposia, panels and workshops to be organized within the context of education, health, science and social sciences data.

Wishing to be together in ANTALYA on October 31 – November 3, 2018 for this great feast of information on sports sciences...

Yours sincerely,

**Prof. Dr. Mehmet GÜNAY**
**Chairman of the Congress**

# KURULLAR / COMMITTEES

## Kongre Onur Kurulu / Congress Honorary Board

**Mehmet Muharrem KASAPOĞLU** - Gençlik ve Spor Bakanı

**Prof. Dr. Uğur ERDENER** - Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi Başkanı, Uluslararası Olimpiyat Komitesi Asbaşkanı

**Mehmet BAYKAN** - Spor Genel Müdürü

**Münir KARALOĞLU** - Antalya Valisi

**Menderes Mehmet Tevfik TÜREL** - Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı

**Aydın ERGÜN** - Aksu Kaymakamı

**Halil ŞAHİN** - Aksu Belediye Başkanı

**Mehmet Muharrem KASAPOĞLU** - Spor Toto Teşkilat Başkanı

## Kongre Organizasyon Kurulu / Congress Organization Committee

**Mehmet GÜNAY** - Gazi Üniversitesi (Kongre Başkanı)

**Mitat KOZ** - Ankara Üniversitesi

**Gülfem ERSÖZ** - Ankara Üniversitesi

**Gıyasettin DEMİRHAN** - Hacettepe Üniversitesi

**Cengiz ARSLAN** - Fırat Üniversitesi

**Timuçin GENCER** - Ege Üniversitesi

**Hayri ERTAN** - Anadolu Üniversitesi

**Selda BEREKET** - Marmara Üniversitesi

**Ömer ŞENEL** - Gazi Üniversitesi

**Burhanettin HACICAFEROĞLU** - Antalya Gençlik Spor İl Müdürü

## Bilimsel Sekreterya / Scientific Secretariat

**Dr. Akın ÇELİK**
**Dr. Pınar KARACAN DOĞAN**
**Dr. Funda KOÇAK**
**Dr. Elif ÖZ**
**Özgün PARASIZ**

**Dr. Ahmet PEKEL**

## Spor Bilimleri Derneği Yönetim Kurulu / Board of Sport Science Association

**Mehmet GÜNAY -** Gazi Üniversitesi (Başkan)

**Cengiz ARSLAN -** Fırat Üniversitesi (Başkan Yardımcısı)

**Mitat KOZ -** Ankara Üniversitesi (Genel Muhasip)

**Gülfem ERSÖZ -** Ankara Üniversitesi (Genel Sekreter)

**Gıyasettin DEMİRHAN -** Hacettepe Üniversitesi (Üye)

**Timuçin GENCER -** Ege Üniversitesi (Üye)

**Hayri ERTAN -** Anadolu Üniversitesi (Üye)

## Spor Bilimleri Derneği Denetleme Kurulu / Sport Science Association Auditing Committee

**M. Levent İNCE -** ODTÜ

**Tahir HAZIR -** Hacettepe Üniversitesi

**Cengiz AKALAN -** Ankara Üniversitesi

## Spor Bilimleri Derneği Önceki Başkanları / Past Presidents of Sport Science Association

**Caner AÇIKADA**

**Yavuz TAŞKIRAN**

**Hasan KASAP**

**M. Ferit ACAR**

**Birol DOĞAN**

**Haydar DEMİREL**

**Gıyasettin DEMİRHAN**

## Bilim Kurulu / Scientific Committee

**Dr. Gülfem ERSÖZ** (Başkan)

## Bilim Kurulu Üyeleri / Scientific Committee Members

| | | |
|---|---|---|
| Dr. A. Haydar DEMİREL | Dr. Gül BALTACI | Dr. Nadhim AL-WATTAR - IRQ |
| Dr. A. Azmi YETİM | Dr. Gülfem ERSÖZ | Dr. Naito HİSASHİ - JAP |
| Dr. Abdülkerim Kasım BALTACI | Dr. Güner EKENCİ | Dr. Neagu NICOLEA - ROM |
| Dr. Adela BADAU - ROM | Dr. Günter A. PILZ - GER | Dr. Nefise BULGU |
| Dr. Aina CHALABAEV - FR | Dr. Günter AMESBER - AUT | Dr. Neil AMSTRONG - ENG |
| Dr. Ali Ahmet DOĞAN | Dr. Gürbüz BÜYÜKYAZI | Dr. Nevin Aysel GÜZEL |
| Dr. Ali Emre EROL | Dr. H. Birol ÇOTUK | Dr. Nevin ERGUN |
| Dr. Ali ERDOĞAN | Dr. Hakan - GÜR | Dr. Nevzat MİRZEOĞLU |
| Dr. Ali Murat ZERGEROĞLU | Dr. Hakan Salim ÇAĞLAYAN | Dr. Nikolaos DİGELİDİS - GRE |
| Dr. Alin LARİON ROM | Dr. Hakkı ÇOKNAZ | Dr. Nimet H. KORKMAZ |
| Dr. Andrijana MISOVSKI - MKD | Dr. Halil TAŞKIN | Dr. Niyazi ENİSELER |
| Dr. Andriy VOVKANYCH | Dr. Hans Georg PREDEL - GER | Dr. Norbert MÜLLER - GER |
| Dr. Arslan KALKAVAN | Dr. Harald TSCHAN - AUT | Dr. Nurtekin ERKMEN |
| Dr. Asuman Seda SARACALOĞLU | Dr. Hasan KASAP | Dr. Oğuz KARAMIZRAK |
| Dr. Athanasios G. PAPAİOANNOU - GRE | Dr. Hatice ÇAMLİYER | Dr. Oktay ÇAKMAKÇI |
| Dr. Axel KNICKER - GER | Dr. Hatice PAŞAOĞLU | Dr. Osman İMAMOĞLU |
| Dr. Aysel PEHLİVAN | Dr. Hayri ERTAN | Dr. Ökkeş A.GENÇAY |
| Dr. Ayşe Kin İŞLER | Dr. Herbert WAGNER - AU | Dr. Ömer ŞENEL |
| Dr. B. Muzaffer ÇOLAKOĞLU | Dr. Hiroyuki NUNOME - JAP | Dr. Özbay GÜVEN |
| Dr. Bahtiyar ÖZÇALDIRAN | Dr. Hürmüz KOÇ | Dr. Özcan SAYGIN |
| Dr. Behice DURGUN | Dr. Ian HAEZLEWOOD - AU | Dr. Özkan TÜTÜNCÜ |
| Dr. Bekir ÇOKSEVİM | Dr. Ioan TURCU - RO | Dr. Paul G. SCHEMPP - ABD |
| Dr. Bekir YÜKTAŞIR | Dr. Ivo JIRASEK - CZ | Dr. Perican BAYAR |
| Dr. Bilal ÇOBAN | Dr. İbrahim YILDIRAN | Dr. Peter BONOV - BUL |
| Dr. Bilge DONUK | Dr. İfet MAHMUTOVİÇ - BİH | Dr. Peter HASTİE - USA |
| Dr. Birol DOĞAN | Dr. İlhan ŞEN | Dr. Peter SPITZENFEIL - GER |
| Dr. Branislav ANTALA - SK | Dr. İlhan TOKSÖZ | Dr. Phillip WARD - USA |
| Dr. Bryan McCORMICK - ABD | Dr. İlker YILMAZ | Dr. R. Timuçin GENCER |
| Dr. Burhan CUMRALIĞIL | Dr. James HARDY - ENG | Dr. Ramiz ARABACI |
| Dr. Bülent AĞBUĞA | Dr. Jayne CAUDWELL - UK | Dr. Rasim KALE |
| Dr. Bülent BAYRAKTAR | Dr. Jean COTE CAN | Dr. Razvan ENOİU - ROM |

| | | |
|---|---|---|
| Dr. Bülent ÜLKAR | Dr. Jeffrey MARTİN - USA | Dr. Recep GÜRSOY |
| Dr. Can İKİZLER | Dr. Jim PARRY - ENG | Dr. Renato MANN - ITA |
| Dr. Canan KOCA ARITAN | Dr. Jonathan FOLLAND - UK | Dr. Reza RAJABİ - IRN |
| Dr. Caner AÇIKADA | Dr. Josef HACKFORTH - GER | Dr. Robert C. SCHNEIDER - USA |
| Dr. Cecilia GEVAT ROM | Dr. Josko MİLENKOSKİ - MKD | Dr. Robert SCALES - USA |
| Dr. Cem Şeref BEDİZ | Dr. Jurgen BUSCHMANN - GER | Dr. Roger ENOKA - USA |
| Dr. Cengiz ARSLAN | Dr. Kairat ZAKİRYANOV - KAZ | Dr. Rüştü GÜNER |
| Dr. Cenk AYDIN | Dr. Kanat CANUZAKOV - KRG | Dr. Saadet Rana VAROL |
| Dr. Christian WACKER - GER | Dr. Karyn HAMILTON - USA | Dr. Sadi KURDAK |
| Dr. Christoph BREUER - GER | Dr. Kaukab AZEM - IND | Dr. Saeid Dabbagh NIKOUKHESLAT - IRN |
| Dr. Christopher BELL - USA | Dr. Kemal Nuri ÖZERKAN | Dr. Salih PINAR |
| Dr. Cristoph RASCHKA - GER | Dr. Kemal TAMER | Dr. Sami MENGÜTAY |
| Dr. Dana BADAU - ROM | Dr. Khaled EBADA - EGY | Dr. Scott POWERS USA |
| Dr. Daniela DASHEVA - BUL | Dr. Konstantinos GEORGİADİS - GRE | Dr. Sefer ADA |
| Dr. Danyel REİCHE - GER | Dr. Kostas ALEXANDRİS - GRE | Dr. Selda BEREKET |
| Dr. David TOD - UK | Dr. Kürşat KARACABEY | Dr. Selma KARACAN |
| Dr. Dilara ÖZER | Dr. Lence Aleksovska VELİCKOVSKA - MKD | Dr. Sema ALAY ÖZGÜL |
| Dr. Dusan MİTİC - RS | Dr. M. Ferit ACAR | Dr. Semiyha TUNCEL |
| Dr. Dusko BJELİCA - MNE | Dr. M. Kamil ÖZER | Dr. Serhat DENİZ |
| Dr. Eddie TAKCHING LAM - USA | Dr. M. Levet İNCE | Dr. Serkan HAZAR |
| Dr. Edward COYLE - USA | Dr. M. Settar KOÇAK | Dr. Seydi Ahmet AĞAOĞLU |
| Dr. Ekrem ÇOLAKHODZIÇ - BiH | Dr. M. Yalçın TAŞMEKTEPLİGİL | Dr. Seydi KARAKUŞ |
| Dr. Elizabeth C.J. PİKE - UK | Dr. M. Yavuz TAŞKIRAN | Dr. Seyhan HASIRCI |
| Dr. Emanuele ISIDORI - ITA | Dr. Mahmood GOUDARZİ - IRN | Dr. Shams MUSTAFAYEVA - AZE |
| Dr. Emin ERGEN | Dr. Manfred LÄMMER - GER | Dr. Simon CHADWİCK - UK |
| Dr. Emin KURU | Dr. Marcia De FRANCESCHİ NETO - BRZ | Dr. Simona PAJAUJIENE - LT |
| Dr. Erdal ZORBA | Dr. Margot NIESSEN - GER | Dr. Stevo POPOVİC - MNE |
| Dr. Erkan Faruk ŞİRİN | Dr. Martin LAMES - GER | Dr. Suat KARAKÜÇÜK |
| Dr. Eric MUELLER - AUT | Dr. Mary O'SULLİVAN - IRL | Dr. Sükrü Serdar BALCI |
| Dr. Erkut KONTER | Dr. Matthew P. BUMAN - USA | Dr. Süleyman PATLAR |
| Dr. Erzhan MAKHANBET - KAZ | Dr. Mehmet Akif ZİYAGİL | Dr. Şefik TİRYAKİ |
| Dr. F. Filiz ÇOLAKOĞLU | Dr. Mehmet GÜÇLÜ | Dr. Tayfun AMMAN |

| | | |
|---|---|---|
| Dr. F. Hülya AŞÇI | Dr. Mehmet GÜNAY | Dr. Tunç AKKOÇ |
| Dr. Fadıl MAMUTİ - MKD | Dr. Mehmet KILIÇ | Dr. Turgay BİÇER |
| Dr. Faruk YAMANER | Dr. Mehmet KUTLU | Dr. Turgut KAPLAN |
| Dr. Fatih ÇATIKKAŞ | Dr. Metin ARGAN | Dr. Ulrich HARTMAN - GER |
| Dr. Fatih KILINÇ | Dr. Metin KAYA | Dr. Ünsal SIĞRI |
| Dr. Fehim COŞAN | Dr. Metin Vehbi SAYIN | Dr. Vedat ÇINAR |
| Dr. Fehmi TUNCEL | Dr. Metin YAMAN | Dr. Vern NEVILLE - UK |
| Dr. Fereidoon TONDNEVİS - IRN | Dr. Mireala DAMİAN - ROM | Dr. Werner NACHBAUER - AUT |
| Dr. Ferman KONUKMAN - QATAR | Dr. Mitat KOZ | Dr. Yalçın KAYA |
| Dr. Feza KORKUSUZ | Dr. Mounire KOUACHE - ALG | Dr. Yalçın TAŞMEKTEPLİĞİL |
| Dr. Füsun Öztürk KUTER | Dr. Murat KALDIRIMCI | Dr. Yaşar Gül ÖZKAYA |
| Dr. Gazanfer DOĞU | Dr. Muhsin HAZAR | Dr. Yavuz TAŞKIRAN |
| Dr. Geoffrey GOLDSPING - UK | Dr. Musa Selimi - KOS | Dr. Yücel OCAK |
| Dr. Georgiados COSTANTİNOS - GRE | Dr. Müslüm BAKIR | Dr. Yüksel SAVUCU |
| Dr. Gıyasettin DEMİRHAN | Dr. N. Güven ERDİL | Dr. Zsolt RADAK HUN |
| Dr. Gökhan BAYRAKTAR | Dr. N. Kemal ÖZERKAN | |

## Hakem Kurulu / Referee Committee

| | | |
|---|---|---|
| Dr. A. Filiz ÇAMLIGÜNEY | Dr. Fatma İlker KERKEZ | Dr. Mustafa KARAHAN |
| Dr. A. Oya ERKUT | Dr. Fatma Neşe ŞAHİN | Dr. Mustafa Kayıhan ERBAŞ |
| Dr. Abdullah CENİKLİ | Dr. Fatma Pervin BİLİR | Dr. Mustafa ÖZDAL |
| Dr. Abdurrahman AKTOP | Dr. Fatma SAÇLI UZUNÖZ | Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN |
| Dr. Abdurrahman KEPOĞLU | Dr. Fehmi ÇALIK | Dr. Mustafa YILDIZ |
| Dr. Adnan ERSOY | Dr. Ferda GÜRSEL | Dr. Mutlu TÜRKMEN |
| Dr. Adnan TURGUT | Dr. Fırat AKÇA | Dr. Mürsel BİÇER |
| Dr. Ahmet ALPTEKİN | Dr. Fikret RAMAZANOĞLU | Dr. Nazan KOŞAR |
| Dr. Ahmet GÖKHAN YAZICI | Dr. Fikret SOYER | Dr. Nazmi SARITAŞ |
| Dr. Ahmet Haktan SİVRİKAYA | Dr. Funda KOÇAK | Dr. Necip Fazıl KİSHALI |
| Dr. Ahmet Nusret BULGURCUOĞLU | Dr. Gökhan ACAR | Dr. Nevzat Selim GÖKAY |
| Dr. Ahmet UZUN | Dr. Gökhan ÇALİŞKAN | Dr. Nurettin KONAR |
| Dr. Akın ÇELİK | Dr. Gönül BABAYİĞİT İREZ | Dr. Nurper ÖZBAR |
| Dr. Aksel ÇELİK | Dr. Gülbil RUDARLI NALÇALKAN | Dr. Nusret RAMAZANOĞLU |

| | | |
|---|---|---|
| Dr. Ali AYCAN | Dr. Gülfem SEZEN BALÇIKANLI | Dr. Oğuz ÖZBEK |
| Dr. Ali Dursun AYDIN | Dr. Gülsüm BAŞTUĞ | Dr. Oğuzhan YONCALIK |
| Dr. Ali KIZILET | Dr. Gülten HERGÜNER | Dr. Olcay KİREMİTÇİ |
| Dr. Ali TEKİN | Dr. H. Hüsrev TURNAGÖL | Dr. Olcay MÜLAZIMOĞLU |
| Dr. Alpan CİNEMRE | Dr. H. Murat ŞAHİN | Dr. Orcan MIZRAK |
| Dr. Alparslan ERMAN | Dr. H. Ahmet PEKEL | Dr. Önder DAĞLIOĞLU |
| Dr. Alparslan İNCE | Dr. H. Alper GÜNGÖRMÜŞ | Dr. Özer YILDIZ |
| Dr. Alparslan KARTAL | Dr. Hacı Murat ŞAHİN | Dr. Özgür BOSTANCI |
| Dr. Alparslan ÜNVEREN | Dr. Hakan KOLAYİŞ | Dr. Özgür MÜLAZIMOĞLU BALLI |
| Dr. Alparslan YILMAZ | Dr. Hakan SUNAY | Dr. Özgür ÖZKAYA |
| Dr. Alpay GÜVENÇ | Dr. Hakan ÜNAL | Dr. Özlem ORHAN |
| Dr. Alper ASLAN | Dr. Hakkı ULUCAN | Dr. Pervin BİLİR |
| Dr. Alper KARADAĞ | Dr. Halil BİŞĞİN | Dr. Pınar GÜZEL |
| Dr. Alper UĞRAŞ | Dr. Haluk KOÇ | Dr. R. Ferudun DORAK |
| Dr. Ani AGOPYAN | Dr. Hamdi PEPE | Dr. Ragıp PALA |
| Dr. Atalay GACAR | Dr. Hamit CİHAN | Dr. Recep KÜRKÇÜ |
| Dr. Atilla PULUR | Dr. Hanife Banu ATAMAN YANCI | Dr. Reşat KARTAL |
| Dr. Ayda KARACA | Dr. Hasan AKKUS | Dr. Rıdvan EKMEKÇİ |
| Dr. Aydın ŞENTÜRK | Dr. Hasan Birol YALÇIN | Dr. Rüçhan İRİ |
| Dr. Ayşe Dilşad MİRZEOĞLU | Dr. Hasan ŞAHAN | Dr. Sadettin KİRAZCI |
| Dr. Ayşe Gökçe ERTURAN | Dr. Hayrettin GÜMÜŞDAĞ | Dr. Savaş DUMAN |
| Dr. Ayşe TÜRKSOY | Dr. Hayri DEMİR | Dr. Sebahattin DEVECİOĞLU |
| Dr. Aytekin SOYKAN | Dr. Hüdaverdi MAMAK | Dr. Sefa LÖK |
| Dr. Bahri GÜRPINAR | Dr. Hüseyin KIRIMOĞLU | Dr. Selahattin AKPINAR |
| Dr. Baki YILMAZ | Dr. Hüseyin ÖZTÜRK | Dr. Selami YÜKSEK |
| Dr. Baybars Recep EYNUR | Dr. Hüseyin ÜNLÜ | Dr. Selçuk AKPINAR |
| Dr. Bekir MENDEŞ | Dr. Ilker OZMUTLU | Dr. Selçuk GENÇAY |
| Dr. Bergün MERİÇ BİNGÜL | Dr. İbrahim BOZKURT | Dr. Selda UZUN |
| Dr. Betül BAYAZIT | Dr. İbrahim Bülent FİŞEKÇİOĞLU | Dr. Selhan ÖZBEY |
| Dr. Beyza Merve AKGÜL | Dr. İbrahim CİCİOĞLU | Dr. Selma CİVAR YAVUZ |
| Dr. Bilal DEMİRHAN | Dr. İbrahim EDİN | Dr. Serap ÇOLAK |
| Dr. Bilal Utku ALEMDAROĞLU | Dr. İbrahim ERDEMİR | Dr. Serdar GERİ |
| Dr. Bilehan BAYDİL | Dr. İbrahim ŞAHİN | Dr. Serdar ORHAN |

| | | |
|---|---|---|
| Dr. Burak GÜRER | Dr. İdris YILMAZ | Dr. Serdar TOK |
| Dr. Burçin ÖLÇÜCÜ | Dr. İlhan ADİLOĞULLARI | Dr. Serkan HACICAFEROĞLU |
| Dr. Bülent AĞBUĞA | Dr. İlhan ŞEN | Dr. Serkan İBİŞ |
| Dr. Bülent GÜRBÜZ | Dr. İlker ÖZMUTLU | Dr. Serkan REVAN |
| Dr. Cem KURT | Dr. İmdat YARIM | Dr. Sibel ARSLAN |
| Dr. Cemal GÜNDOĞDU | Dr. İrfan YILDIRIM | Dr. Sinan AYAN |
| Dr. Cemali ÇANKAYA | Dr. İsmail GÖKHAN | Dr. Sultan HARBİLİ |
| Dr. Cemil Tuğrulhan ŞAM | Dr. Kadir PEPE | Dr. Süleyman Murat YILDIZ |
| Dr. Cengiz AKALAN | Dr. Kemal GÖRAL | Dr. Sümmani EKİCİ |
| Dr. Cengiz KARAGÖZOĞLU | Dr. Kenan ŞEBİN | Dr. Şahin ÖZEN |
| Dr. Cevdet CENGİZ | Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK | Dr. Şebnem ŞARVAN CENGİZ |
| Dr. Çağrı ÇELENK | Dr. Korkmaz YİĞİTER | Dr. Şenay ŞAHİN |
| Dr. Çetin ÖZDİLEK | Dr. Kürşad GÜLBEYAZ | Dr. Şerife VATANSEVER |
| Dr. Çetin YAMAN | Dr. Kürşad SERTBAŞ | Dr. Şükrü Serdar BALCI |
| Dr. Deniz DEMİRCİ | Dr. Latif AYDOS | Dr. Tahir HAZIR |
| Dr. Dilek SEVİMLİ | Dr. Levent ATALI | Dr. Tamer KARADEMİR |
| Dr. Dilşad ÇOKNAZ | Dr. Leyla SARAÇ | Dr. Taner BOZKUŞ |
| Dr. Dursun KATKAT | Dr. Leyla YILMAZ | Dr. Tarık SEVİNDİ |
| Dr. Duygu Harmandar DEMİREL | Dr. M. Fatih KARAHÜSEYİNOĞLU | Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU |
| Dr. Ebru ÇETİN | Dr. M. Zeki ÖZKOL | Dr. Tennur YERLİSU LAPA |
| Dr. Ebubekir AKSAY | Dr. M. Çağrı ÇETİN | Dr. Tonguç Osman MUTLU |
| Dr. Ekrem Levent İLHAN | Dr. M. Emin KAFKAS | Dr. Tuna USLU |
| Dr. Elif KARAGÜN | Dr. M. Zeki ÖZKOL | Dr. Turgay ÖZGÜR |
| Dr. Elif ŞIKTAR | Dr. Mahmut AÇAK | Dr. Turhan TOROS |
| Dr. Emin SÜEL | Dr. Malik BEYLEROĞLU | Dr. Tülin ATAN |
| Dr. Emine ÇAĞLAR | Dr. Manolya AKIN | Dr. Ufuk ALPKAYA |
| Dr. Emrah ATAY | Dr. Mehibe AKANDERE | Dr. Uğur ABAKAY |
| Dr. Emre BELLİ | Dr. Mehmet ACET | Dr. Uğur Altay MEMİŞ |
| Dr. Engin GEZER | Dr. Mehmet BAYANSALDUZ | Dr. Ümid KARLI |
| Dr. Erbil HARBİLİ | Dr. Mehmet DALLI | Dr. Ünal TÜRKÇAPAR |
| Dr. Ercan GÜR | Dr. Mehmet DEMİREL | Dr. Vedat AYAN |
| Dr. Erdinç ŞIKTAR | Dr. Mehmet Ertuğrul ÖZTÜRK | Dr. Veysel KÜÇÜK |
| Dr. Erdoğan TOZOĞLU | Dr. Mehmet KOÇAK | Dr. Yağmur AKKOYUNLU |

| | | |
|---|---|---|
| Dr. Erkal ARSLANOĞLU | Dr. Mehmet M. YORULMAZLAR | Dr. Yahya POLAT |
| Dr. Erkan DEMİRKAN | Dr. Mehmet ÖZAL | Dr. Yakup Akif AFYON |
| Dr. Erkut TUTKUN | Dr. Mehmet ÖZDEMİR | Dr. Yalçın BEŞİKTAŞ |
| Dr. Erman ÖNCÜ | Dr. Mehmet ÖZTÜRK | Dr. Yaprak KALEMOĞLU VAROL |
| Dr. Ersan KARA | Dr. Mehmet TÜRKMEN | Dr. Yaşar SALCI |
| Dr. Ertuğrul GELEN | Dr. Mehmet ULUKAN | Dr. Yaşar TATAR |
| Dr. Esin Esra ERTURAN ÖĞÜT | Dr. Melih Nuri SALMAN | Dr. Yavuz Selim AĞAOĞLU |
| Dr. Esin GÜLLÜ | Dr. Menşure AYDIN | Dr. Yavuz YILDIZ |
| Dr. Evren TERCAN KAAS | Dr. Meriç ERASLAN | Dr. Yıldız YAPRAK |
| Dr. Evrim ÇAKMAKÇI | Dr. Mert AYDOĞMUŞ | Dr. Yunus ARSLAN |
| Dr. Eyüp NACAR | Dr. Metin BAYRAM | Dr. Yunus YILDIRIM |
| Dr. Eyüp YILDIRIM | Dr. Metin ŞAHİN | Dr. Yusuf CAN |
| Dr. Ezgi ERTUZUN | Dr. Mikail TEL | Dr. Yusuf KÖKLÜ |
| Dr. F. Zişan KAZAK ÇETİNKALP | Dr. Muhammed Emin KAFKAS | Dr. Zafer ÇİMEN |
| Dr. Fahri AKÇAKOYUN | Dr. Murat AKYÜZ | Dr. Zekai PEHLEVAN |
| Dr. Faik ARDAHAN | Dr. Murat BİLGE | Dr. Zekeriya GÖKTAŞ |
| Dr. Faruk TURGAY | Dr. Murat ELİÖZ | Dr. Zeki COŞKUNER |
| Dr. Fatih BEKTAŞ | Dr. Murat KANGALGİL | Dr. Zekine PÜNDÜK |
| Dr. Fatih DERVENT | Dr. Murat ŞENTUNA | Dr. Zeynep Filiz DİNÇ |
| Dr. Fatih HAZAR | Dr. Murat TAŞ | Dr. Zinnur GEREK |
| Dr. Fatih KIYICI | Dr. Murat TEKİN | Dr. Zişan KAZAK ÇETİNKALP |
| Dr. Fatma ARSLAN | Dr. Mustafa AKIL | Dr. Ziya BAHADIR |
| Dr. Fatma Çelik KAYAPINAR | Dr. Mustafa ATLİ | |

## DESTEKLEYEN KURUM VE KURULUŞLAR
## SUPPORTING INSTITUTIONS AND ORGANIZATIONS

# İÇİNDEKİLER
# TABLE of CONTENTS

**KURULLAR / COMMITTEES** ..... **5**
**DESTEKLEYEN KURUM VE KURULUŞLAR - SUPPORTING INSTITUTIONS AND ORGANIZATIONS** ..... **13**
**İÇİNDEKİLER - TABLE OF CONTENTS** ..... **14**
**KONUŞMA ÖZETLERİ - SPEECH ABSTRACTS** ..... **16**
**SÖZEL BİLDİRİ ÖZETLERİ - ORAL PRESENTATION ABSTRACTS** ..... **78**
ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ / TRAINING AND MOVEMENT SCIENCE ..... 79
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR EĞİTİMİ / PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS EDUCATION ..... 359
EGZERSİZ VE SPOR FİZYOLOJİSİ / EXERCISE AND SPORTS PHYSİOLOGY ..... 490
EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ / EXERCISE AND SPORTS PSYCHOLOGY ..... 597
EGZERSİZ VE SPORDA BESLENME / NUTRİTION IN EXERCISE AND SPORTS ..... 733
ENGELLİLER İÇİN BEDEN EĞİTİMİ, SPOR VE FİZİKSEL AKTİVİTE / PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN DISABİLİTİES ..... 765
FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK / PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH ..... 794
FİZİKSEL UYGUNLUK / PHYSICAL FİTNESS ..... 879
KİNANTROPOMETRİ / KINANTROPOMETRY ..... 892
MOTOR GELİŞİM VE ÖĞRENME / MOTOR DEVELOPMENT AND LEARNING ..... 901
OLİMPİZM / OLYMPISM ..... 910
REKREASYON / RECREATION ..... 918
SPOR BİYOMEKANİĞİ VE KİNESİYOLOJİ / SPORT BIOMECHANICS AND KINESIOLOGY ..... 995
SPOR EKONOMİSİ, SPONSORLUK VE PAZARLAMA / SPORTS ECONOMY, SPONSORSHIP AND MARKETING ..... 1028
SPOR FELSEFESİ / SPORTS PHYLOSOPY ..... 1039
SPOR İŞLETMECİLİĞİ / SPORT BUSİNESS ..... 1042
SPOR SOSYOLOJİSİ / SPORTS SOCİOLOGY ..... 1047
SPOR TARİHİ / SPORTS HISTORY ..... 1080
SPOR YÖNETİMİ / SPORTS MANAGEMENT ..... 1086
SPOR YARALANMALARİNİ ÖNLEME VE REHABİLİTASYON / SPORTS İNJURY PREVENTİON AND REHABİLİTATİON ..... 1203
**POSTER BİLDİRİ ÖZETLERİ - POSTER PRESENTATİON ABSTRACTS** ..... **1233**
ANTRENMAN VE HAREKET BİLİMLERİ / TRAINING AND MOVEMENT SCIENCE ..... 1234
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR EĞİTİMİ / PHYSICAL EDUCATİON AND SPORTS EDUCATİON ..... 1265
EGZERSİZ VE SPOR FİZYOLOJİSİ / EXERCISE AND SPORTS PHYSIOLOGY ..... 1285
EGZERSİZ VE SPOR PSİKOLOJİSİ / EXERCISE AND SPORTS PSYCHOLOGY ..... 1300

EGZERSİZ VE SPORDA BESLENME / NUTRITION IN EXERCISE AND SPORTS ..... 1309
ENGELLİLER İÇİN BEDEN EĞİTİMİ, SPOR VE FİZİKSEL AKTİVİTE / PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS IN DISABILITIES . 1316
FİZİKSEL AKTİVİTE VE SAĞLIK / PHYSICAL ACTIVITY AND HEALTH ..... 1318
FİZİKSEL UYGUNLUK / PHYSICAL FİTNESS ..... 1321
KİNANTROPOMETRİ / KINANTROPOMETRY ..... 1324
MOTOR GELİŞİM VE ÖĞRENME / MOTOR DEVELOPMENT AND LEARNING ..... 1327
REKREASYON / RECREATION ..... 1330
SPOR YARALANMALARINI ÖNLEME VE REHABİLİTASYON / SPORTS INJURY PREVENTION AND REHABILITATION ..... 1333
SPOR YÖNETİMİ / SPORTS MANAGEMENT ..... 1336

**SB38**

# SPOR KAVRAMLARINA YÖNELİK METAFORİK ALGILAMALAR

***[2]F. Pervin Bilir, [2]Yeliz Eratlı Şirin, [1]Nurşen Şahin***

*[1]Çukurova Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı/ADANA*
*[2]Çukurova Üniversitesi, BESYO, Spor Yöneticiliği Bölümü/ADANA*

***Email :*** *fatmapervinbilir@gmail.com, yelizsirin75@gmail.com, nursenerd@mynet.com*

Bu çalışmada, sporcuların temel bazı spor kavramlarına yönelik metaforik algılarının belirlenmesi amaçlanmıştır. Betimsel ve nitel olarak tasarlanan bu çalışmanın örneklemini bir spor kulübünde lisanslı olan 34'ü erkek, 26'sı kadın olmak üzere toplam 60 sporcu oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak kişisel bilgi formu ve spor, sporcu, antrenman, antrenör, hakem, yönetici ve müsabaka gibi kavramlara yönelik sorulardan oluşan anket kullanılmıştır. Veriler içerik analizi ile belli temalar altında toplanmış ve tanımlayıcı istatistikler ile ifade edilmiştir. Çalışmanın bulgularına göre sporcuların en çok; spor'u sağlık; sporcuyu, güç; antrenmanı, zorluk ve beslenme; antrenörü, yol göstericilik; hakemi, adalet; yöneticiyi, otorite figürleri ve müsabakayı da şiddet içerikli temalar altında toplanan metaforlar ile algıladıkları belirlenmiştir. Sonuç olarak sporcular, spor, sporcu, antrenman, antrenör, yönetici, hakem kavramlarını olumlu metaforlar, müsabaka'yı ise olumsuz metaforlar ile algıladıkları söylenebilir. Anahtar Kelimeler: Antrenör, Metafor, Müsabaka, Sporcu, Yönetici.

# METAPHORIC PERCEPTIONS RELATING TO THE CONCEPTS OF SPORT

In this study, it is aimed to determine the metaphoric perceptions of athletes relating to some basic concepts of sport. The sample of this study which was designed as descriptive and qualitative is totally 60 licenced athletes in the sport clubs ,34 of them are males and 26 of them are females. The personel information form and a questionnaire including questions relating to concepts like sports, athlete, training, referee, manager and competition were used as data collection tool in the study. Datas were grouped under specific themes with content analysis and also were signified by descriptive statistic. According to the findings of the study, it was determined that athletes at most perceived, by the metaphores which were grouped under the the themes including; the sports as health, athlete as strength, traning as hardness and nutrition, coach as a guide, referee as justice, manager as authority figure and competition as violance. As a result, it can be said that athletes perceive the athlete, sports, training, coach, manager, referee as positive metaphors whereas they perceive the competition as a negative metaphor. Key Words: Athlete, Coach, Competetion, Manager, Metaphor.