ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMA KONGRESİ

ULEAD

10-13 Eylül/September 2015

Çanakkale, TURKEY



IV. ULEAD CONGRESS

INTERNATIONAL CONGRESS ON RESEARCH IN SPORTS SCIENCES:

"Sports, Peace and Friendship"

4. ULEAD KONGRESİ

ULUSLARARASI SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMA KONGRESİ:

"Spor, Barış ve Dostluk"

100. th Anniversary ÇANAKKALE

T.C. ÇANAKKALE VALİLİĞİ

ÇANAKKALE BELEDİYESİ

(USBAK)

usbak.ulead.org.tr

T.C. GENÇLİK VE SPOR BAKANLIĞI

nobel

designed by Gürsun Ersoy

DÜZENLEME KURULU

Prof. Dr. Yücel ACER

(Kongre Onursal Başkanı)
Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Rektörü

Prof. Dr. Dinçay KÖKSAL

(Kongre Başkanı)
Ulead Başkanı

Prof. Dr. Gıyassettin DEMİRHAN	Hacettepe Üniversitesi / Spor Bilimleri Derneği Başkanı
Prof. Dr. İsmail Hakkı MİRİCİ	Hacettepe Üniversitesi
Prof. Dr. Yavuz TAŞKIRAN	Kocaeli Üniversitesi
Doç. Dr. Kürşat KARACABEY	Düzce Üniversitesi
Doç. Dr. Recep ÖZMERDİVENLİ	Düzce Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. H. Özden YURDAKUL	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Özhan BAVLI	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. İlhan ADİLOĞULLARI	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
Yrd. Doç. Dr. Serdar GERİ	Manas Üniversitesi-Kırgızistan
Yrd. Doç. Dr. Fatih KANA	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
Okt. Deniz ÜNVER	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
Öğr.Gör. Türkan SÖĞÜTÇÜ	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
Öğr. Gör. Zeynel DOHMAN	Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi
Arş. Gör. Recep GÖRGÜLÜ	Bangor Üniversitesi-İngiltere
Arş. Gör. Ender ŞENEL	Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi
Arş. Gör. Can ÖZGİDER	Orta Doğu Teknik Üniversitesi
Gökhan BOZKURT	Portekiz

SEKRETERYA

Yrd. Doç. Dr. İlhan ADİLOĞULLARI
Yrd. Doç.Dr. Hüseyin Ö. YURDAKUL
Yrd. Doç.Dr. Özhan BAVLI
Öğr. Gör. Zeynel DOHMAN
Öğr.Gör. Türkan SÖĞÜTÇÜ
Öğr.Gör.Harun SUYUNÇ
Okt. Gamze Elif ADİLOĞULLARI
Arş.Gör. Ender ŞENEL
Arş.Gör. Can ÖZGİDER
Arş.Gör. Meriç ÖDEMİŞ

ADANA İLİNDE FİTNESS SALONLARINA ÜYE KADIN VE ERKEKLERİN KİLOFOBİ DÜZEYLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

CEM YOKSULER YILMAZ [1], EREN ULUÖZ [1], İLKNUR ALAGAŞ [1], NAZLI AK [1]
[1] ÇUKUROVA ÜNİVERSİTESİ
kavasogluirem@gmail.com

Amaç: Aşırı kilo veya obezite ciddi bir sağlık sorunudur ve son yirmi yılda yaygınlığı ciddi şekilde artışa sahiptir. Literatürde farklı sosyal ortamlarda obeziteye karşı olumsuz tutumların olduğu bildirilmiştir. Kilolu bireylerin çeşitli fiziksel rahatsızlıkların yanı sıra, özellikle toplumun sergilediği olumsuz tutumlardan kaynaklı psikolojik ve sosyolojik sorunlarla da mücadele etmeleri gerekmektedir. Kilofobi kilolu veya obez bireylere karşı olumsuz tutumlar ile önyargılar olarak tanımlanabilir. Bu çalışmanın amacı Adana ilindeki fitness salonuna giden bireylerin kilofobi durumlarının cinsiyet ve kendi kilo durumlarına göre karşılaştırılmasıdır.

Yöntem:Araştırmada nedensel karşılaştırma yöntemi kullanılmıştır. Araştırmanın örneklemini gönüllülük ilkesine göre Adana ilinde fitness salonuna giden 50 kadın 50 erkek olmak üzere toplam 100 (ort.yaş=28.34±9.79) üye oluşturmuştur. Veri toplama aracı olarak "Kilofobi Ölçeği" kullanılmıştır. Cinsiyet ve kilo durumu değişkenlerinin KFÖP(kilofobi ölçek puanı) üzerindeki bağımsız ve ortak etkilerini test etmek amacıyla 2X3 faktöriyel Anova testi kullanılmıştır. Anlamlılık düzeyi $p<0.05$ olarak kabul edilmiştir.

***Bulgular**:Kilofobi düzeyi ve yaş arasında da negatif yönde çok düşük bir ilişki (r= -,130, r2=0.01) olduğu saptanmıştır.* Kadın katılımcıların KFÖP ortalamaları 49.48±10.45, erkek katılımcıların KFÖP ise 51.30±9.92 olarak bulunmuştur. Bu iki grubun KFÖP ortalamaları arasında istatistiksel açıdan anlamlı bir farklılık bulunamamıştır, $F(1, 94)=0.05$, $p>0.05$. Kendisini Düşük Kilolu olarak tanımlayan katılımcıların KFÖP ortalamaları 53.50±9.56, normal kilolu olarak tanımlayanların KFÖP 50.12±9.54 ve yüksek kilolu olarak tanımlayanların KFÖP 50.11±11.41 olarak bulunmuş ve kilo durumuna göre de KFÖP ortalamalarında istatistiksel açıdan anlamlı bir farklılık olmadığı görülmüştür, $F(2, 94)=0.41$, $p>0.05$. Kilo durumu ve cinsiyet değişkeninin KFÖP puanlarına ortak etkisinin de istatistiksel açıdan anlamlı olmadığı görülmüştür, $F(2, 94)=0.44$, $p<0.05$, $\eta 2=0.009$ (Kısmi eta kare).

Sonuç:*Araştırma sonucunda kadın ve erkek üyelerin ölçekten aldıkları puan ortalamaları kilofobik tutuma sahip olduklarını göstermektedir.*Cinsiyet ve kilo durumu değişkenine göre ayrı ayrı değerlendirildiğinde kilofobi düzeylerinde bir farklılık görülmemiştir. Bunun yanında kendisini fazla kilolu olarak tanımlayan kadın ve erkek katılımcıların KFÖP'nın diğer katılımcılardan düşük olduğu görülmektedir.

Anahtar Kelimeler : Kilofobi, Obezite, Şişmanlık, Sağlık, Kilo