15th International Sport Sciences Congress®

15th - 18th November 2017
Aska Hotel - Lara / ANTALYA / TURKEY

"Physical Activity Sport, Health and Society 2023"

BOOK of ABSTRACTS



www.sbk2017.org

KSB517

6-9 Yaş Çocuklarda Eklem Hipermobilite ve Dinamik Denge Becerisinin Değerlendirilmesi

[1]Çağla Topal, [2]Oya Erkut, [3]Manolya Akın

[1]Haliç Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu,İstanbul
[2]Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,İstanbul
[3]Mersin Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu,Mersin

***Email** : caglakaradagoglu@hotmail.com, oerkut@marmara.edu.tr, manolya66@gmail.com*

Giriş ve Amaç: Eklem hipermobilitesi, eklemlerin fizyolojik hareket sınırlarının ötesinde, anormal olarak artmış esneklik olarak tanımlanır. Genetik kökenli bir durum olup sağlıklı erişkin popülasyonda %5 sıklıkta bulunmakta ancak bazı toplumlarda %40'a kadar varabilen daha yüksek oranlarda görülmektedir. Çocuklarda eklemlerin mobilitesi, onların birçok motor becerisine etki edebileceği gibi denge becerilerine de oldukça etkili olduğu düşünülmektedir. Literatürde eklem hipermobilitesiyle ilgili olarak prevelans çalışmaları yer almaktadır ancak eklem hipermobilitesi ve denge ilişkisiyle ilgili sınırlılık gözlemlenmiştir. Bu çalışmada, 6-9 yaş çocuklarda hipermobilite ve dinamik denge düzeylerinin incelenmesi amaçlanmıştır.

Metod: Çalışmaya, 6-9 yaş grubunda olan 54 kız (yaş ortalaması 7.94 ± 1.13 yıl; boy uzunluklarının ortalaması 129.26 ± 8.95 cm) , 60 erkek (yaş ortalaması 7.94 ± 1.13 yıl ; boy uzunluklarının ortalaması 130.37 ± 8.43 cm) olmak üzere 114 ilköğretim öğrencisi gönüllü olarak katılmıştır. Eklem hipermobilitesinin değerlendirilmesinde 'Beighton Tanı' kriterleri kullanılmıştır(1). Dinamik denge ölçümünde 'Star Excursion Balance Test (SEBT)' kullanılmıştır(2). Dinamik dengede kullanılan SEBT testi için normalizasyon her bir uzanma yönü için (uzanma yönü/bacak boyu)*100 formülüyle hesaplanmıştır. Hipermobilite ve dinamik denge düzeylerinin değerlendirilmesi için Bağımsız örneklem t-testi kullanılmıştır. Kız ve erkek çocukların hipermobilite düzeyleri Chi-Square analizi ile karşılaştırılmıştır.

Bulgular: Hipermobilite ölçümlerinde kız ve erkek öğrenciler arasında istatistiksel açıdan anlamlı bir farklılık bulunmamasına rağmen ($p>0.05$) Dinamik denge parametrelerinin istatistiksel açıdan karşılaştırılmasında kız öğrencilerin denge performanslarının, erkek öğrencilere göre daha iyi olduğu bulunmuştur ($p<0.05$).

Sonuç ve Kaynaklar: 6-9 yaş çocuklarda hipermobilite düzeylerinde cinsiyetleri açısından anlamlı farklılık olmaması, yapısal özelliklerinin benzer olmasından kaynaklamış olabileceği; dinamik denge düzeylerinde kızların erkeklerden daha iyi performans göstermesinin ise merkezi sinir sistemindeki gelişmişlik düzeyinden kaynaklandığı düşünülmektedir. 1.Uluöz, E. 16-22 Yaş Bayan Voleybol Oyuncularında Hipermobilite ve Bazı Antropometrik Özelliklerle Yaralanma Durumları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Yükseklisans Tezi, T.C. Çukurova Üniversitesi, Adana. 2.Gribble, P. A., Hertel, J. (2003). Considerations For Normalizing Measures of the Star Excursion Balance Test. Measurement in Physical Education and Exercise Science, 7(2), 89-100

Evaluation Of Hypermobility And Dynamic Balance Skills in 6-9 Old Age Children

Summary Joint hypermobility is defined as abnormally increased flexibility beyond the physiological movement limits of the joints. Hypermobility is a genetic condition that occurs in 5% of the adult population, but in some populations, it can occur in up to 40% higher rates. The mobility of joints in children is thought to be very effective in their balance skills as they can affect many motor skills.

In the literature, prevalence studies are related to joint hypermobility, but there are limitations related to joint hypermobility and balance relation.For this reason, this study aimed to investigate hypermobility and dynamic equilibrium levels in 6-9 year old children.

Method A total of 114 primary school students,54 females(aged 7.94 ± 1.13 years, height 129.26 ± 8.95 cm) and 60 males(age 7.94 ± 1.13 years, height 130.37 ± 8.43 cm) participated in the study in 6-9 year old group volunteers. The 'Beighton Diagnosis' criteria were used to evaluate joint hypermobility.For the dynamic balance measurement, 'Star Excursion Balance Test (SEBT)' was used. For the SEBT test using dynamic balance, the normalization was calculated for each elongation direction (elongation direction / leg length) * 100 formula. Independent sample t-test was used to evaluate hypermobility and dynamic equilibrium levels. In addition, hypermobility levels of girls and boys were compared with Chi-Square analysis.

Results Although there was no statistically significant difference between the boys and girls in the hypermobility measurements according to the obtained data, it was found that the balance performances of the girls were better than the boys in statistically comparing the dynamic balance parameters ($p < 0.05$).

Discussion There is no significant difference in the sexes of hypermobility between sexes in 6-9 year old children; it is thought that the girls perform better than the boys at the dynamic equilibrium levels because of the level of development in the central nervous system.