Abant Izzet Baysal University & Sports Sciences Association

10th INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS

PROCEEDINGS-I

October 23-25, 2008
Bolu-Turkey

www.sportsciences2008.org

CONTENTS

ORGANIZING COMMITTEE	4
SCIENTIFIC COMMITTEE	5
CONGRESS PRESIDENT'S MESSAGE	9
PROGRAMME	11
KEYNOTE SPEAKERS	15
ORAL PRESENTATIONS	89
PAINTING COMPETITION	303

HONORARY COMMITTEE

MURAT BAŞESGİOĞLU
State Minister

HALİL İBRAHİM AKPINAR
Governer of Bolu City

ALAADDİN YILMAZ
Mayor of Bolu City

MEHMET ATALAY
General Director of Youth and Sport

TOGAY BAYATLI
President of National Olympic Committee

PROF.DR. ATİLLA KILIÇ
Rector of Abant Izzet Baysal University

AHMET BAYSAL
Chairman of Izzet Baysal Foundation

ORGANIZATION COMMITTEE

DR. GAZANFER DOĞU
(Chairman)

DR. BİROL DOĞAN
DR. GÜL TİRYAKİ SÖNMEZ
DR. ŞAMİL ERDOĞAN
DR. NEŞE GÜNDOĞAN
DR. MÜBERRA ÇELEBİ
DR. DİLŞAD MİRZEOĞLU
DR. H. BİROL YALÇIN
DR. DİLŞAD ÇOKNAZ
DR. ÜMİD KARLI
DR. YILMAZ UÇAN
DR. NEVZAT MİRZEOĞLU
DR. ÖNDER ŞEMŞEK
DR. F.HÜLYA AŞÇI
DR. SELHAN ÖZBEY
DR. HAKKI ÇOKNAZ
DR. IŞIL AKTAĞ
DR. BEKİR YÜKTAŞIR
DR. ALİ AYCAN
DR. SELAMİ ÖZSOY
DR. GÜLSEN ÖZCAN

CONGRESS GENERAL SECRETARY

NEVZAT MİRZEOĞLU

SCIENTIFIC COMMITTEE

HASAN KASAP
(Chairman)

TEACHING OF PES	State
CRESWELL, JOHN	USA
ÇAMLIYER, HATİCE	TUR
DEMİRHAN, GIYASETTİN	TUR
HÖKELMANN, ANITA	GER
İNCE, LEVET	TUR
KASAP, HASAN	TUR
KONUKMAN, FERMAN	USA
MİRZEOĞLU, DİLŞAD	TUR
O'SULLIVAN, MARY	IRL
PEHLİVAN, ZEKAİ	TUR
WALTER, JAMES	USA
AKTAĞ, IŞIL	TUR

PSYCHO-SOCIAL FIELDS IN SPORT	
ALFERMANN, DOROTHEE	GER
AMMAN, TAYFUN	TUR
AŞÇI, F. HÜLYA	TUR
BİÇER, TURGAY	TUR
BULGU, NEFİSE	TUR
DOĞAN, BİROL	TUR
EKLUND, ROBERT C.	USA
HEGGER, MARTIN	UK
KILCIGİL, ERTAN	TUR
KİRAZCI, SADETTİN	TUR
KUTER, ÖZTÜRK FÜSUN	TUR
TİRYAKİ, ŞEFİK	TUR
YILDIRAN, İBRAHİM	TUR
AYCAN, ALİ	TUR

MOVEMENT AND TRAINING SCIENCES	
AÇIKADA, CANER	TUR
AŞÇI, ALPER	TUR
BÖS, KLAUS	GER
ÇOKNAZ, HAKKI	TUR
DEMİREL, HAYDAR	TUR
GÜNAY, MEHMET	TUR
İŞLER, KİN AYŞE	TUR
SEVİM, YAŞAR	TUR
ŞENEL, ÖMER	TUR
TAMER, KEMAL	TUR
TAŞKIRAN, YAVUZ	TUR
YÜCEL, BEREKET SELDA	TUR
KARLI, ÜMİD	TUR

SPORT AND HEALTH SCIENCES

CHIN, MING-KAI	USA
ÇOLAKOĞLU, MUZAFFER	TUR
ÇOTUK, BİROL	TUR
ERGEN, EMİN	TUR
ERSÖZ, GÜLFEM	TUR
GÜR, HAKAN	TUR
HEİNZ, BARB	GER
KORKUSUZ, FEZA	TUR
MCCROY, MAC	USA
ÖZER, KAMİL	TUR
PINAR, SALİH	TUR
SÖNMEZ, TİRYAKİ GÜL	TUR
ŞEMŞEK, ÖNDER	TUR
TURNAGÖL, HÜSREV	TUR
YAMAN, HAKAN	TUR
ERTAN, HAYRİ	TUR
YÜKTAŞIR, BEKİR	TUR

SPORT MANAGEMENT AND ORGANIZATION

BALCI, VELİTTİN	TUR
BLAIR, PAUL	USA
CHELLADURAI, P.	USA
CERRAHOĞLU, NECATİ	TUR
İMAMOĞLU, A. FAİK	TUR
KROTEE, MARCH LEE	USA
MİRZEOĞLU, NEVZAT	TUR
ÖZBEY, SELHAN	TUR
ÖZSOY, SELAMİ	TUR
YALÇIN, H. BİROL	TUR

RECREATION

BAKIR, MÜSLİM	TUR
KARAKÜÇÜK, SUAT	TUR
KESİM, ÜMİT	TUR
MCDONALT, DANIEL	USA
TEPPER GUDRUN, DOLL	GER
BASMAN, M. CEM	USA
ZORBA, ERDAL	TUR
ÇELEBİ, MÜBERRA	TUR

OLYMPIC MOVEMENT AND ISTANBUL

ATALAY, MELİHA	TUR
DOĞU, GAZANFER	TUR
ERDEMLİ, ATİLLA	TUR
ERDOĞAN, ŞAMİL	RNST
LAMMER, MANFRED	GER
ÇOKNAZ, DİLŞAD	TUR

257. THE RELATIOSHIP AMONG ISKINETIC MUSCLE STRENGTH, SPEED AND AEROBIC CAPACITY OF WRESTLER CHILDREN

YAZICI, Z.*, KORKMAZ, S.*, ÖZGÜNEN, K.**, ZEREN, Ç.**, ASLANGİRAY, B. *, ADAŞ, Ü.*, KURDAK, S. **
*Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı
**Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji Anabilim Dalı-Spor Fizyolojisi Bilim Dalı

ABSTRACT
Strength, speed and aerobic endurance are the best significant components for athletic performance on the wrestler sports. When the relationship between strength and contraction speed was consedered, contraction speed is necessary to be measured. Measured of speed, strength and aerobic capasity can give information about performance level of athletes. Purpose of the present study was to assess the relationship among determined variables for explained of performance in the wrestler children. 11 male wrestlers mean age 12,4 ∓ 0,2, mean body weight 42,67 ∓ 2,9kg ,and heigth 151 ∓ 3,3cm which was doing regularly training at the wrestler training camp participated in our study. Maximal oxygen uptake determination test started on treadmill at 2,5 km/h %10 slope with speed increments of 1 km/h %2 slope on every minute untill athletes could no longer keep pace. Quadriceps muscle strenght measured 60−/sec, 180−/sec, 300−/sec speed with isokinetic dinamometry. 20 m runing duration measured with photocell. Values was evaluated with SPSS and relationship between variences were analysed using a Pearson corelation test. Statistical significance was accepted as p

GÜREŞÇİ ÇOCUKLARIN İZOKİNETİK KAS KUVVETLERİ, SÜRAT VE AEROBİK KAPASİTELERİ ARASINDAKİ İLİŞKİ

Giriş

Güreş sporunda atletik performansın değerlendirilmesinde kuvvet, sürat ve aerobik dayanıklılık en önemli unsurlardandır. Maksimum oksijen alımı (VO_{2max}) maksimal egzersiz sırasında, erişilen en yüksek oksijen alım değeri olup aerobik kapasitenin nesnel ifadesi olup bireyin aerobik kapasitesini göstermektedir. Kas kuvveti ise sporcunun aktive edebildiği kas kitlesinin potansiyeli hakkında bilgi verir. Kasılma hızı ile kuvvet arasındaki ilişki göz önüne alındığında, ölçülen kas kuvvetin hangi kasılma hızında gerçekleştiğinin ifade edilmesi de gerekmektedir. Sürat ve kuvvet ve yanında aerobik kapasitenin ölçülmesi sporcuların performans seviyeleri hakkında bilgi verebilir. Özellikle serbest güreş dalında adı geçen özelliklerin üst düzeyde olması başarı için gerekli ön unsurlardandır. Sunulan çalışmada performansın yorumlanabilmesi anlamında, güreşçi çocuklarda belirtilen değişkenler arası ilişkilerini değerlendirmek amaçlanmıştır.

Yöntem

Çalışmamıza güreş eğitim kampında düzenli antrenman yapan, yaş ortalamaları 12,4 ± 0,2 ortalama vücut ağırlıkları 42,67 ± 2,9kg ve ortalama boy uzunlukları 151 ± 3,3cm olan 10 erkek güreşçi katılmıştır. Maksimum oksijen alımları (VO_{2max} ml/), koşu bandında % 10 eğimde 2.5 km/saat'lik koşu hızı ile başlamış, iki dakikada, hız ve eğim sırasıyla dak 1 km/saat, % 2 arttırılarak sporcular tükeninceye kadar devam ettirilerek belirlenmiştir (Cosmed Quarkb^2, Italy). Quadriceps kas kuvveti, izokinetik dinanometre (Cybex II Norm) kullanılarak 60°/sn, 180°/sn, 300°/sn hızlarda ölçülmüştür. 20m. koşu zamanları, fotoselle (New test) ölçülmüştür. Veriler SPSS 11.5 paket program kullanılarak işlenmiş ve değişkenler arasındaki ilişki Pearson korelasyon analizi yapılarak değerlendirilmiştir. $p<0.05$ ve altındaki değerler anlamlı kabul edilmiştir.

Bulgular

Tablo 1:Genel bulgular

N=10	Ort ± SE
Boy Uzunluğu(Cm)	151 ± 3,3
Vücut Ağırlığı (Va)(Kg)	42.6 ± 2.9
Yağsız Vücut Ağırlığı(Yva)(Kg)	38.3 ± 2.6
VO_2max (ml/dak)	2489.8 ± 232.8
VO_2max/kg (ml/kg/dak)	58 ± 2
Ekstansiyon 60 °/sn (tork)	103,8 ± 5,9
Ekstansiyon 180 °/sn (tork)	71,8 ± 4,9
Ekstansiyon 300 °/sn (tork)	34,6 ± 2,8
Ekstansiyon 60 °/sn/kg (tork/kg)	2,4 ± 0,07
Ekstansiyon 180 °/sn/kg (tork/kg)	1,6 ± 0,04
Ekstansiyon 300 °/sn/kg (tork/kg)	0,8 ± 0,03
20m hız (sn)	4,6 ± 0,1

Sporcuların vücut ağırlıkları ve VO_{2max} (58 ± 2ml/dak.) değerleri ile 20m. (4,6 ± 0,1sn) ($p<0,05$), 60°/sn.(03,8 ± 5,9 Newton-m), 180°/sn. (71,8 ± 4,9 N-m), 300°/sn. (34,6 ± 2,8 N-m) pik tork değerleri karşılaştırıldığında rasındaki ilişkinin istatistiksel olarak anlamlı olduğu görülmüştür ($p<0,01$). Ancak, sporcular arasındaki kilo farkını rtadan kaldırabilmek amacıyla yapılan normalizasyon sonrası, VO_{2max}/kg ile izokinetik pik tork/kg ve 20m. sürat arşılaştırıldığında aralarındaki söz konusu anlamlı ilişkinin ortadan kaybolduğu tespit edilmiştir. 20m. sürat ile 0°/sn. ve 180°/sn. pik tork arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki ($p<0,05$) bulunurken, 300°/sn. pik tork ve ormalize 60°/sn., 180°/sn ve 300°/sn. pik tork/kg arasında anlamlı bir ilişki olmadığı tespit edildi.

Güreşçi çocularda, kuvvetin daha etkin olduğu düşük açısal hızlar (60°/sn., 180°/sn), süratle ilişkili ulunurken, yüksek bir açısal hız olan 300°/sn. arasında anlamlı bir ilişki görülmemiştir. İzokinetik dinamometrede areketin açısal hızı, sahada ulaşılan hız ile karşılaştırıldığında farklılık gösterebilmektedir. Ayrıca aerobik kapasite, uvvet ve sürat değerleri arasında anlamlı bir ilişki bulunurken, bu değerlerin vücut ağırlığı ile normalizasyonu apıldığında ilişki ortadan kaybolmuştur. Vücut ağırlığının çok önemli olduğu güreş sporunda, performans eğerlendirilirken vücut ağırlığı ile normalize edilen değerlerin göz önüne alınarak yorumlanmasının önemi rtışmaya açıktır.

Kaynaklar

1. Rpgers D et.al.(1995) Scaling for the VO2-to-body size relationship among children and adults, J Appl Physiol 79: 958-967.
2. Nevill A et al(1998) Modeling developmental changes in strength and aerobic power in children, J.Appl. Physiol. 84(3): 963–970.
3. Housh TJ et al(1989) Isokinetic strength and body composition of high school wrestlers across age, Med Sci Sports Exerc 21(1):105-9.