ISSN 1301-191X

CİLT: 25 EK SAYI 2015

GENEL TIP

D E R G İ S İ

www.geneltip.org

SELÇUK ÜNİVERSİTESİ

TÜRK FİZYOLOJİK BİLİMLER DERNEĞİ 1959

V. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUMU

29-30 Mayıs 2015

Selçuk Üniversitesi
Alaaddin Keykubat Kampüsü
S. Demirel Kültür Merkezi
KONYA

SELÇUK ÜNİVERSİTESİ

V. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUMU
29-30 MAYIS 2015 KONYA

TÜRK FİZYOLOJİK BİLİMLER DERNEĞİ ·1960·

V. EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ SEMPOZYUMU

ÖZET KİTABI

29-30 MAYIS 2015

SELÇUK ÜNİVERSİTESİ
ALAADDİN KEYKUBAT KAMPÜSÜ
S.DEMİREL KÜLTÜR MERKEZİ, KONYA

V. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu **TÜBİTAK** ve **Selçuk Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinatörlüğü** tarafından desteklenmektedir

Genel Tıp Derg 2015;25 (ek)

KONGRE KURULLARI

ONUR KURULU
Prof.Dr. Hakkı Gökbel (Selçuk Üniversitesi Rektörü)
Prof.Dr. Ümmühan İşoğlu (TFBD Başkanı)
Prof.Dr. Abidin Kayserilioğlu

DÜZENLEME KURULU
Prof.Dr. Nilsel Okudan (Başkan)
Doç.Dr. Muaz Belviranlı (II. Başkan)
Prof.Dr. Cem Şeref Bediz
Prof.Dr. Sanlı Sadi Kurdak
Prof.Dr. Hızır Kurtel
Prof.Dr. Gökhan Metin
Doç.Dr. Şükrü Serdar Balcı
Doç.Dr. Serkan Revan

BİLİM KURULU *(Soyad sırası ile)*
Prof.Dr. Sami Aydoğan
Prof.Dr. Birol Çotuk
Prof.Dr. Haydar Demirel
Prof.Dr. Mustafa Gül
Doç.Dr. Özgür Kasımay
Prof.Dr. Muammer Kayatekin
Prof.Dr. Feza Korkusuz
Prof.Dr. Melek Bor Küçükatay
Doç.Dr. Kerem Özgünen
Prof.Dr. Fadıl Özyener
Prof.Dr. Ümit Kemal Şentürk
Prof.Dr. Kemal Tamer
Prof.Dr. Kubilay Uzuner
Prof.Dr. Kağan Üçok
Prof.Dr. Mehmet Ünal
Doç.Dr. Arzu Vardar
Prof.Dr. Safinaz Yıldız

S6 ELİT KAYAKLI KOŞUCULAR VE ALP KAYAKÇILARIN SOLUNUMSAL EŞİK DEĞERLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

Selcen Korkmaz Eryılmaz[1], Metin Polat[2], Sami Aydoğan[3]

[1]Çukurova Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Adana

Erciyes Üniversitesi [2]Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, [3]Tıp Fakültesi Fizyoloji Anabilim Dalı, Kayseri

selcen_korkmaz@yahoo.com

Giriş ve Amaç: Anaerobik eşiğin noninvaziv değerlendirilmesi olarak kabul edilen solunumsal eşik, aerobik dayanıklılığın en önemli kriterlerinden bir tanesidir. Kayaklı koşuda aerobik kapasite ön plana çıkarken, alp kayağında anaerobik güç sportif başarıyı belirleyen unsurların başında gelir. Bu çalışmanın amacı kayaklı koşucular ve alp kayakçıların solunumsal eşik değerlerini karşılaştırmaktır.
Materyal ve Metod: Araştırmaya, 14 kayaklı koşucu (18.4±2.7 yaş, 170.4±6.5 cm boy, 63.2±7.3 kg vücut ağırlığı) ve 14 alp kayakçısı (19.4±3.2 yaş, 173.9±4.2 cm boy, 68.5±9.2 kg vücut ağırlığı) olmak üzere toplam 28 erkek Milli Takım Sporcusu katılmıştır. Maksimal oksijen alımı (VO_{2max}) ve solunumsal eşik (SE) değerleri koşu bandında şiddeti giderek artan egzersiz protokolü uygulanarak tespit edilmiştir (Cosmed Quark PFT-Ergo, Rome, Italy). SE, V-Slope yöntemi ile belirlenmiştir. Eşik noktasına karşılık gelen VO_2 (SEV_{O2}), süre (SESÜRE), koşu hızı (SEHIZ), kalp atımı hızı (SEKAH) tespit edilerek, VO_{2max}'nin ($\%VO_{2max}$), test süresinin (%TS), maksimal koşu hızının ($\%HIZ_{max}$) ve maksimal kalp atımı hızının ($\%KAH_{max}$) yüzdesi cinsinden değerleri hesaplanmıştır. Gruplar arası değerlerin karşılaştırılmasında bağımsız gruplarda student t testi kullanılarak, $p<0.05$ ile altındaki değerler istatistiksel olarak anlamlı kabul edilmiştir.
Bulgular: Kayaklı koşucuların alp kayakçılarına göre VO_{2max} (66.5±6.3 ve 52.9±5.2 ml/kg/dak), test süresi (10.27±0.67 ve 7.95±0.7 dak, $p<0.001$), $SEVO_2$ (54.5±6.2 ve 41.3±4.3 ml/kg/dak, $p<0.001$), SESÜRE (6.07 ± 0.51 ve 2.92 ± 0.66 dak, $p<0.001$), SEHIZ (12.8±0.5 ve 9.5±0.6 km/saat, $p<0.001$) ve SEKAH (181±11 ve 169.7±12.9 atım/dak, $p<0.05$) değerleri anlamlı olarak yüksek bulundu. Kayaklı koşucuların alp kayakçılarına oranla solunumsal eşik $\%VO_{2max}$ (81.9±3.8 ve 78.2±5.3, $p<0.05$), %TS (59.4±6.4 ve 36.5±6.4, $p<0.001$), $\%HIZ_{max}$ (76±4.7 ve 65.4±3.9, $p<0.05$) ve $\%KAH_{max}$ (88.1±7 ve 80.7±7.5, $p<0.05$) değerleri anlamlı olarak yüksek bulundu. Alp kayakçıların maksimal solunum değişim oranı (VCO_2/VO_2) kayaklı koşuculara göre anlamlı olarak yüksek bulundu (1.21±0.03 ve 1.16±0.04, $p<0.01$).
Sonuç: Alp kayakçıları kayaklı koşuculara oranla aerobik kapasiteleri daha düşük ve solunumsal eşiğe erken girmekle birlikte eşik sonrası egzersize toleransları daha yüksektir.