19th INTERNATIONAL SPORT SCIENCES CONGRESS®

11th - 14th November 2021

Pine Beach Otel, Belek - Antalya / TURKEY

BOOK of ABSTRACTS & FULL PAPERS

ÖZET METİN & TAM METİN KİTABI



ORGANIZATION SECRETARIAT

burkon TOURISM & CONGRESS

+90 444 9 443

onur.oral@burkon.com

www.sbk2021.org

SCIENTIFIC SECRETARIAT

Prof. Dr. Rüçhan İri

Niğde Ömer Halisdemir University

Sports Science Faculty, Niğde

E-Mail: ruchaniri@ohu.edu.tr



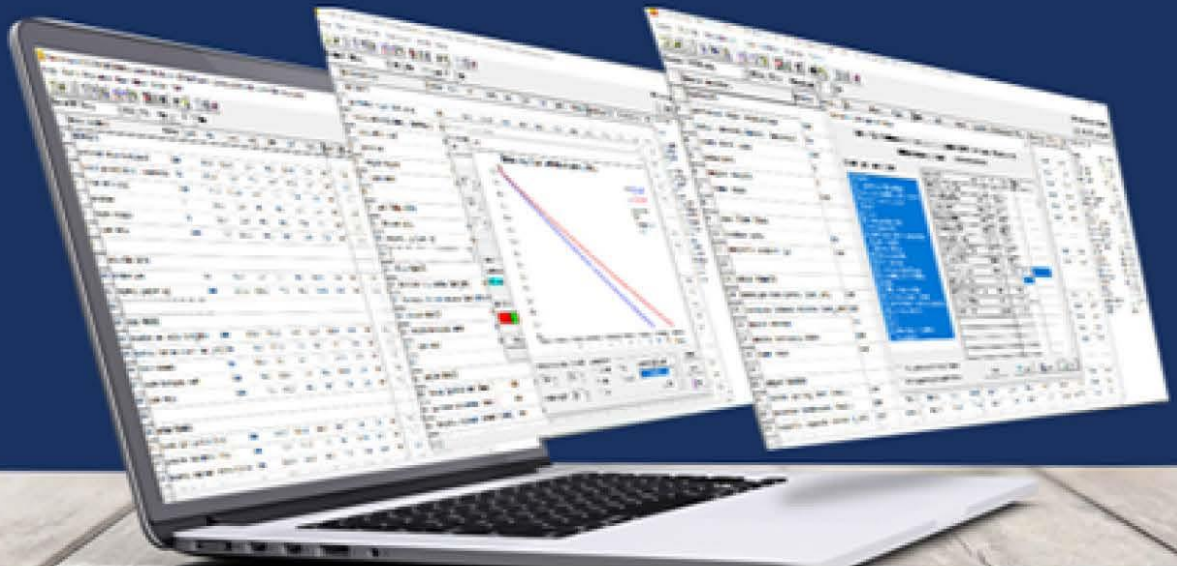
Enerji
Prot.
Yağ
Karb.h.
Lif
Kolesterol
Vit. A
Vit. C
Vit.E (eşd.)
Kalsiyum
Potasyum
Vit. B1
Vit. B2
Vit. B6
Topl.fol.as.
Çoklu doymamış ya
Magnezyum
Sodyum
Demir
Retinol
Çinko
Omega 3
ve daha fazlası...

Tüm Besinlerin
Besin Öğesi
Değerlerini
BeBiS
Programıyla
Öğrenebilirsiniz.

mavielmagrup.com
0850 303 60 10

BESLENME BİLGİ SİSTEMİ PROGRAMI

BeBiS





19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi

19th International Sport Sciences Congress

---

11 – 14 Kasım 2021, Pine Beach Otel - Belek / Antalya

11th – 14th November, 2021, Pine Beach Otel - Belek / Antalya - Turkey

BİLDİRİ KİTABI

BOOK of ABSTRACTS

Saygıdeğer Katılımcımız,

Spor Bilimleri Derneği'nin organizatörlüğünde 11-14 Kasım 2021 tarihleri arasında Pine Beach, Belek / Antalya'da düzenlediğimiz 19. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi'nde sizleri görmekten büyük mutluluk duyduk. Sporun bireysel ve toplumsal işlevleri, bilindiği gibi, eğitimden sağlığa, ekonomiden medyaya kadar kamu ya da özel tüm sektörlerin ilgisini bu alana yoğunlaştırmasına neden olmaktadır.

Spora olan ilgi ve farkındalık düzeyindeki artış, mevcut bilimsel bilgi ve teknolojinin sürekli gözden geçirilmesini, yenilenmesini ve yeni beklentilere uygun olarak biçimlendirilmesini zorunlu kıldığından, spor bilimleri de farklı bilim alanlarındaki yeni yaklaşımların ve teknolojik yeniliklerin sporda taşıyabileceği anlama ilişkin bilimsel bilgi üretimini hızlandırmakta, üretilen bilgiyi düzenlenen çeşitli organizasyonlarda paylaşıma ve tartışmaya açmaktadır. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi'ne 1000 civarında ulusal ve uluslararası spor bilimci, yönetici ve uygulamacının katılımı gerçekleşmiştir.

Kongrede, multidisipliner bir yapı gösteren spor bilimlerinin "Hareket ve Antrenman Bilimleri", "Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi", "Spor Sağlık Bilimleri", "Sporda Psiko-Sosyal Alanlar", "Spor Yönetim Bilimleri" ve "Rekreasyon" temel alanları, eğitim, sağlık, fen ve sosyal bilimler verileri çerçevesinde, düzenlenen sempozyumlar, paneller, çalıştaylar gibi bilimsel ortamlarda tartışılmıştır.

Spor bilimlerinin bu büyük bilgi şöleni için 2022 yılında da birlikte olmak dileğiyle...

Saygılarımla,

Prof. Dr. Mehmet GÜNAY
Kongre Başkanı

Dear Distinguished Participants,

We have been more than pleased to host you in the 19th International Sport Sciences Congress has been organized in Pine Beach Hotel – Belek-Antalya/Turkey between November 11th - 14th November 2021 by the Sport Sciences Association. As is known, individual and social functions of sport significantly attract the attention and interest of all sectors, both public and private, from education to health and economy to media.

Since the increase in the level of interest and awareness on sport requires continuous review and update of the available scientific knowledge and technology and restructuring of the same according to the emerging expectations, sport sciences also allow for the increasing generation of scientific knowledge to transfer new approaches and technological innovations in different fields of science and for the share and discussion of the generated knowledge in various events.

Around 1000 national and international sport scientists, managers and practitioners participated in the International Sport Sciences Congress. The main areas such as "Movement and Training Sciences", "Physical Education and Sports Teaching", "Sport Health Science", "Psycho-Social Aspects of Sport", "Sport Management Sciences" and "Recreation" under the multi-disciplinary structure of sport sciences has been discussed during the congress in the scientific symposia, panels and workshops has been organized within the context of education, health, science and social sciences data.

We wish to be together in 2022 for this great information feast of sports sciences...

Yours sincerely,

Prof. Dr. Mehmet GÜNAY
Chairman of the Congress

KURULLAR / COMMITTEES

Kongre Onur Kurulu

Dr. Mehmet Muharrem KASAPOĞLU - Gençlik ve Spor Bakanı
Prof. Dr. Uğur ERDENER - Türkiye Milli Olimpiyat Komitesi Başkanı, Uluslararası Olimpiyat Komitesi Asbaşkanı
Yavuz GÜRHAN - Antalya Gençlik ve Spor İl Müdürü V.
Ersin YAZICI - Antalya Valisi
Muhittin BÖCEK - Antalya Büyükşehir Belediye Başkanı
Prof. Dr. Özlenen ÖZKAN - Akdeniz Üniversitesi Rektörü
Aydın ERGÜN - Aksu Kaymakamı
Halil ŞAHİN - Aksu Belediye Başkanı

Kongre Organizasyon Kurulu

Mehmet GÜNAY - Gazi Üniversitesi (Kongre Başkanı)
Mitat KOZ - Ankara Üniversitesi
Gülfem ERSÖZ - Ankara Üniversitesi
Sebahattin DEVECİOĞLU - Fırat Üniversitesi
Timuçin GENCER - Ege Üniversitesi
Sami MENGÜTAY - Fenerbahçe Üniversitesi
Ali Ahmet DOĞAN - Kırıkkale Üniversitesi
Erkan Faruk ŞİRİN - Selçuk Üniversitesi
Murat KALDIRIMCI - Atatürk Üniversitesi
Rüçhan İRİ - Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi
Fatih KILINÇ - Akdeniz Üniversitesi

Kongre Sekreteri

Dr. Rüçhan İRİ - Kongre Genel Sekreteri

Kongre Sekreter Yardımcıları

Dr. Akın ÇELİK
Dr. Serdar ELER
Dr. Funda KOÇAK
Dr. Ayça GENÇ

Sekreterya

Özgün PARASIZ
Kadir KESKİN
Okan Burçak ÇELİK
Mehmet Ali ÖZÇELİK

Spor Bilimleri Derneği Yönetim Kurulu

Mehmet GÜNAY
Mitat KOZ
Sebahattin DEVECİOĞLU
Gülfem ERSÖZ
Timuçin GENCER
Erkan Faruk ŞİRİN
Sami MENGÜTAY
Murat KALDIRIMCI
Ali Ahmet DOĞAN

Spor Bilimleri Derneği Onur Kurulu

Birol DOĞAN
Hatice ÇAMLIYER
Yavuz TAŞKIRAN

Spor Bilimleri Derneği Denetleme Kurulu

Mürsel BİÇER - Gaziantep Üniversitesi
Tahir HAZIR - Hacettepe Üniversitesi
Cengiz AKALAN - Ankara Üniversitesi

Spor Bilimleri Derneği Önceki Başkanları

Caner AÇIKADA
Yavuz TAŞKIRAN
Hasan KASAP
M. Ferit ACAR
Birol DOĞAN
Haydar DEMİREL
Gıyasettin DEMİRHAN

Bilim Kurulu Başkanı

Dr. Mitat KOZ

Bilim Kurulu

Dr. A. Azmi YETİM	Dr. Günter AMESBER AUT	Dr. Mutlu TÜRKMEN
Dr. A. Emre EROL	Dr. Halil İbrahim CİCİOĞLU	Dr. Mürsel BİÇER
Dr. A. Haydar DEMİREL	Dr. Halil TAŞKIN	Dr. Müslüm BAKIR
Dr. Abdülkerim Kasım BALTACI	Dr. Hamed ABBASSI IRN	Dr. Nadhim AL-WATTAR IRQ
Dr. Aina CHALABAEV FR	Dr. Hans Georg PREDEL GER	Dr. Naito HİSASHİ JAP
Dr. Ali Ahmet DOĞAN	Dr. Harald TSCHAN AUT	Dr. Nazmi SARITAŞ
Dr. Ali KIZILET	Dr. Hasan KASAP	Dr. Neagu NICOLEA ROM
Dr. Alin LARİON ROM	Dr. Hayri ERTAN	Dr. Nefise BULGU
Dr. Amir SHAMS IRN	Dr. Herbert WAGNER AU	Dr. Neil AMSTRONG ENG
Dr. Andrew JONES UK	Dr. Hiroyuki NUNOME JAP	Dr. Nevzat MİRZEOĞLU
Dr. Andriy VOVKANYCH UA	Dr. Hürmüz KOÇ	Dr. Nikolaos DİGELİDİS GRE

Dr. Andriy VOVKANYCH UKR	Dr. Hüseyin KIRIMOĞLU	Dr. Nimet H. KORKMAZ
Dr. Anthony C. HACKNEY USA	Dr. Hüseyin ÜNLÜ	Dr. Norbert MÜLLER GER
Dr. Antonio Paoli IT	Dr. Ian HAEZLEWOOD AU	Dr. Nurettin KONAR
Dr. Arslan KALKAVAN	Dr. Ian Heazlewood	Dr. Nurtekin ERKMEN
Dr. Athanasios G. PAPAİOANNOU GRE	Dr. Ian Jones UK	Dr. Oğuz ÖZBEK
Dr. Atilla PULUR	Dr. Ioan TURCU RO	Dr. Ömer ŞENEL
Dr. Axel KNICKER GER	Dr. Ivo JIRASEK CZ	Dr. Özcan SAYGIN
Dr. Aysel PEHLİVAN	Dr. İbrahim Bülent FİŞEKÇİOĞLU	Dr. Paul G. SCHEMPP ABD
Dr. Ayşe Kin İŞLER	Dr. İbrahim YILDIRAN	Dr. Perican BAYAR
Dr. Ayşe TÜRKSOY IŞIM	Dr. İfet MAHMUTOVİÇ BİH	Dr. Peter BONOV BUL
Dr. Baki YILMAZ	Dr. İlhan ŞEN	Dr. Peter HASTİE USA
Dr. Bilal ÇOBAN	Dr. İlhan TOKSÖZ	Dr. Peter ISERBYT BEL
Dr. BİLGE DONUK	Dr. İlker YILMAZ	Dr. Peter SPITZENFEIL GER
Dr. Birol DOĞAN	Dr. James HARDY ENG	Dr. Phillip WARD USA
Dr. Branislav ANTALA SK	Dr. Jayne CAUDWELL UK	Dr. R.Timuçin GENÇER
DR. Brett SMITH UK	Dr. Jean COTE CAN	Dr. Rana VAROL
Dr. Bryan McCORMICK ABD	Dr. Jeffrey MARTIN USA	Dr. Razvan ENOİU ROM
Dr. Burçin ÖLÇÜCÜ	Dr. Jim PARRY ENG	Dr. Recep KÜRKÇÜ
Dr. Burhan CUMRALIĞİL	Dr. Jonathan CASPER USA	Dr. Renato MANNO ITA
Dr. Bülent AĞBUĞA	Dr. Jonathan FOLLAND UK	Dr. Reza RAJABİ IRN
Dr. Canan KOCA ARITAN	Dr. Jorn Wulf Helge DK	Dr. Robert C. SCHNEIDER USA

Dr. Cecilia GEVAT ROM	Dr. Jose Gonzalez ALONSO ESP	Dr. Robert SCALES USA
Dr. Cengiz AKALAN	Dr. Josef HACKFORTH GER	Dr. Roger ENOKA USA
Dr. Cengiz ARSLAN	Dr. Jurgen BUSCHMANN	Dr. Rüçhan İRİ
Dr. Christian WACKER GER	Dr. Kadir PEPE	Dr. Saeid Dabbagh NIKOUKHESLAT IRN
Dr. Christoph BREUER GER	Dr. Kairat ZAKİRYANOV KAZ	Dr. Salih PINAR
Dr. Christopher BELL USA	Dr. Kanat CANUZAKOV KRG	Dr. Sami MENGÜTAY
Dr. Cristoph RASCHKA GER	Dr. Karyn HAMILTON USA	Dr. Scott POWERS USA
Dr. Çetin YAMAN	Dr. Kaukab AZEEM KSA	Dr. Sebahattin DEVECİOĞLU
Dr. Dana BADAU ROM	Dr. Kemal TAMER	Dr. Sefa LÖK
Dr. Daniela DASHEVA BUL	Dr. Kenan ŞEBİN	Dr. Selahattin AKPINAR
Dr. Danyel REİCHE GER	Dr. Kerem Yıldırım ŞİMŞEK	Dr. Selda BEREKET
Dr. David TOD UK	Dr. Khaled EBADA EGY	Dr. Selma KARACAN
Dr. Dilek SEVİMLİ	Dr. Kirk WAKEFIELD USA	Dr. Sema ALAY ÖZGÜL
Dr. Dusan MITIC RS	Dr. Konstantinos GEORGİADİS GRE	Dr. Serkan REVAN
Dr. Dusko BJELİCA MNE	Dr. Kostas ALEXANDRİS GRE	Dr. Seydi Ahmet AĞAOĞLU
Dr. Eddie TAKCHING LAM USA	Dr. Kürşad Han DÖNMEZ	Dr. Seyhan HASIRCI
Dr. Edward COYLE USA	Dr. Lars Bojsen MICHALSIK DEN	Dr. Shams MUSTAFAYEVA AZE
Dr. Ekrem Levent İLHAN	Dr. Latif AYDOS	Dr. Sigmund LOLAND NOR
Dr. Ekrem ÇOLAKHODZIÇ BiH	Dr. Laurentiu-Gabriel Talaghir RO	Dr. Simon CHADWİCK UK
Dr. Elizabeth C.J. PİKE UK	Dr. Li Chun Yen TW	Dr. Simona PAJAUJIENE LT
Dr. Emanuele ISIDORI ITA	Dr. M. Levent İNCE	Dr. Stevo POPOVİC MNE

Dr. Emine ÇAĞLAR	Dr. M. Settar KOÇAK	Dr. Suat KARAKÜÇÜK
Dr. Erbil HARBİLİ	Dr. Mahmood GOUDARZİ IRN	Dr. Süleyman PATLAR
Dr. Erdal ZORBA	Dr. Manfred LÄMMER GER	Dr. Süleyman ŞAHİN
Dr. Erdinç ŞIKTAR	Dr. Marcia De FRANCESCHİ NETO BRZ	Dr. Şenay ŞAHİN
Dr. Eric MUELLER AUT	Dr. Margot NIESSEN GER	Dr. Şerife VATANSEVER
Dr. Erkan Faruk ŞİRİN	Dr. Martin LAMES GER	Dr. Şevki KOLUKISA
Dr. Erkut KONTER	Dr. Martin Roderick UK	Dr. Tahir HAZIR
Dr. Erman ÖNCÜ	Dr. Mary O'SULLİVAN IRL	Dr. Tekin ÇOLAKOĞLU
Dr. Erzhan MAKHANBET KAZ	Dr. Matthew P. BUMAN USA	Dr. Tomasz Niznikowski POL
Dr. Evrim ÇAKMAKÇI	Dr. Mehmet ACET	Dr. Turgay BİÇER
Dr. F. Filiz ÇOLAKOĞLU	Dr. Mehmet GÜÇLÜ	Dr. Turgut KAPLAN
Dr. F. Hülya AŞÇI	Dr. Mehmet GÜNAY	Dr. Ulrich HARTMAN GER
Dr. Fadıl MAMUTİ MKD	Dr. Mehmet KILIÇ	Dr. Uwe PühseSWI
Dr. Faik ARDAHAN	Dr. Mehmet KUTLU	Dr. Vedat AYAN
Dr. Fatih BEKTAŞ	Dr. Mehmet TÜRKMEN	Dr. Vedat ÇINAR
Dr. Fatih ÇATIKKAŞ	Dr. Mehtap MALKOÇ	Dr. Vern NEVILLE UK
Dr. Fatih ÖZGÜL	Dr. Metin ARGAN	Dr. Werner NACHBAUER AUT
Dr. Fereidoon TONDNEVİS IRN	Dr. Metin ŞAHİN	Dr. Yağmur AKKOYUNLU
Dr. Fikret SOYER	Dr. Metin YAMAN	Dr. Yavuz TAŞKIRAN
Dr. Filiz ÇAMLIGÜNEY	Dr. Mireala DAMİAN ROM	Dr. Yusuf CAN
Dr. Füsun Öztürk KUTER	Dr. Mitat KOZ	Dr. Yusuf KÖKLÜ

Dr. Geoffrey GOLDSPING UK	Dr. Mohsen ESMAEILI IRN	Dr. Yücel OCAK
Dr. Georgiados COSTANTİNOS GRE	Dr. Mounire KOUACHE ALG	Dr. Yüksel SAVUCU
Dr. Gıyasettin DEMİRHAN	Dr. Murat AKYÜZ	Dr. Zafer ÇİMEN
Dr. Gökhan BAYRAKTAR	Dr. Murat KALDIRIMCI	Dr. Zekeriya GÖKTAŞ
Dr. Gülfem ERSÖZ	Dr. Murat TAŞ	Dr. Zeki COŞKUNER
Dr. Gülfem SEZEN BALÇIKANLI	Dr. Murat TEKİN	Dr. Zsolt RADAK HUN
Dr. Gülten HERGÜNER	Dr. Musa Selimi KOS	
Dr. Günter A. PILZ GER	Dr. Mustafa Yaşar ŞAHİN	

Hakem Kurulu

Dr. Adem CİVAN	Dr. Gülbin RUDARLI NALÇALKAN	Dr. Özlem ORHAN
Dr. Ahmet ALPTEKİN	Dr. Gülfem SEZEN BALÇIKANLI	Dr. Pınar GÜZEL
Dr. Ali Dursun AYDIN	Dr. Gülten HERGÜNER	Dr. R. Ferudun DORAK
Dr. Ali ÖZKAN	Dr. H. Hüsrev TURNAGÖL	Dr. Ragıp PALA
Dr. Ani AGOPYAN	Dr. Hakan SUNAY	Dr. Rıdvan EKMEKÇİ
Dr. Ayda KARACA	Dr. Hakan ÜNAL	Dr. Sadettin KİRAZCI
Dr. Ayşe Dilşad MİRZEOĞLU	Dr. Halil SAROL	Dr. Selhan ÖZBEY
Dr. Ayşe Gökçe ERTURAN İLKER	Dr. Haluk KOÇ	Dr. Serdar ELER
Dr. Baybars Recep EYNUR	Dr. Hanife Banu ATAMAN YANCI	Dr. Serdar TOK
Dr. Belgin İNAN	Dr. Hüdaverdi MAMAK	Dr. Serkan KURTİPEK
Dr. Betül BAYAZIT	Dr. Ilker OZMUTLU	Dr. Sevde Mavi VAR
Dr. Bilal DEMİRHAN	Dr. İbrahim ERDEMİR	Dr. Sultan HARBİLİ

Dr. Bilal Utku ALEMDAROĞLU	Dr. İlhan ADİLOĞULLARI	Dr. Süleyman Murat YILDIZ
Dr. Burak GÜRER	Dr. İlker ÖZMUTLU	Dr. Sümmani EKİCİ
Dr. Cengiz AKARÇEŞME	Dr. Levent ATALI	Dr. Sürhat MÜNİROĞLU
Dr. Ceren SUVEREN	Dr. Levent VAR	Dr. Ş. Nazan KOŞAR
Dr. Çetin ÖZDİLEK	Dr. Leyla SARAÇ	Dr. Şenay ŞAHİN
Dr. Dilşad ÇOKNAZ	Dr. Leyla YILMAZ	Dr. Tamer KARADEMİR
Dr. Ebru Olcay YÜCEL KARABULUT	Dr. M. Zeki ÖZKOL	Dr. Tennur YERLİSU LAPA
Dr. Ebubekir AKSAY	Dr. Mahmut AÇAK	Dr. Tonguç Osman MUTLU
Dr. Elif KARAGÜN	Dr. Mehmet DEMİREL	Dr. Turan ÇETİNKAYA
Dr. Emin SÜEL	Dr. Mehmet İNAN	Dr. Ufuk ALPKAYA
Dr. Emrah ATAY	Dr. Mehmet M. YORULMAZLAR	Dr. Uğur ABAKAY
Dr. Emre BAĞCI	Dr. Mehmet ÖZAL	Dr. Ulviye BİLGİN
Dr. Erkal ARSLANOĞLU	Dr. Mehmet ULUKAN	Dr. Ünal TÜRKÇAPAR
Dr. Erkan DEMİRKAN	Dr. Menşure AYDIN	Dr. Veli Ozan ÇAKIR
Dr. Erkan GÜNAY	Dr. Mikail TEL	Dr. Velittin BALCI
Dr. Fatih HAZAR	Dr. Murat KANGALGİL	Dr. Yakup Akif AFYON
Dr. Fatih KIYICI	Dr. Murat Yalçın BEŞİKTAŞ	Dr. Yakup AKTAŞ
Dr. Fatma İlker KERKEZ	Dr. Mustafa ATLİ	Dr. Yakup AKYEL
Dr. Fatma Neşe ŞAHİN	Dr. Mustafa Kayıhan ERBAŞ	Dr. Yaşar SALCI
Dr. Fatma Pervin BİLİR	Dr. Nebahat ELER	Dr. Yavuz Selim AĞAOĞLU
Dr. Fatma SAÇLI UZUNÖZ	Dr. Numan Bahadır KAYIŞOĞLU	Dr. Yavuz YILDIZ

Dr. Fırat AKÇA	Dr. Nurper ÖZBAR	Dr. Yıldız YAPRAK
Dr. Funda KOÇAK	Dr. Orcan MIZRAK	Dr. Yunus ARSLAN
Dr. Gönül BABAYİĞİT İREZ	Dr. Özgür MÜLAZIMOĞLU BALLI	
Dr. Gözde ERSÖZ	Dr. Özgür ÖZKAYA	

DESTEKLEYEN KURUM VE KURULUŞLAR

SUPPORTING INSTITUTIONS AND ORGANIZATIONS

İÇİNDEKİLER

TABLE of CONTENTS

KONUŞMA ÖZETLERİ / SPEECH ABSTRACTS *16*

SÖZEL BİLDİRİ ÖZETLERİ / ORAL PRESENTATION ABSTRACTS *50*

POSTER BİLDİRİ ÖZETLERİ / POSTER PRESENTATION ABSTRACTS *367*

TAM METİNLER / FULL PAPERS *371*

SB274

ALP DİSİPLİNİ YAPAN ERKEK KAYAKÇILAR ILE SEDANTER BİREYLERİN REAKSİYON ZAMANI, DİKKAT VE DENGE PERFORMANSLARININ KARŞILAŞTIRILMASI

***[1]Yaşar Yaşar*, [1]Gonca İnce**

[1]Çukurova Üniversitesi, ADANA

Email : *yasar_yasar4130@hotmail.com, gncince01@gmail.com*

ÖZET

Amaç: Bu çalışma, Alp Disiplini yapan erkek kayakçılar ile sedanter bireylerin reaksiyon zamanı, dikkat ve denge performanslarının karşılaştırılması amacıyla yapıldı.

Yöntem: Çalışmada amaçlı örnekleme yöntemlerinden ölçüt örnekleme kullanıldı. Çalışmaya, Hakkari İlinde bir spor klübünde en az 3 yıldır alp disiplini yapan kayakçı 15 kişi (yaş=15.27±0.46, boy=156.40±2.61,vücut ağırlığı 54.13±3.23) katıldı. Sedanter bireyler (yaş=15.13±0.64, boy=152.80±9.20, vücut ağırlığı 52.47±4,24) ise sporcularla benzer fiziksel özelliklere (yaş, boy, vücut ağırlığı) sahip, en az 1 yıldır düzenli spor yapmayan 15 kişiden oluştu. Katılımcılara d2 dikkat testi, reaksiyon zamanı için disklere dokunma testi ve Bass Stick (Crosswise) denge testi uygulandı. Tüm verilere shapiro wilk testi yapıldı. Veriler, normal dağılım göstermediği için gruplararası karşılaştırmalarda Mann Whitney U testi kullanıldı.

Bulgular: Alp disiplini yapan sporcuların dikkat performans parametrelerinden Toplam Madde (TM) değerleri ile sedanter bireylerin değerleri arasında anlamlı bir farklılık görülmemiştir [p>0.05]. Ancak, Alp disiplini yapan sporcuların Toplam Madde- Hata (TM-H) [p=0.04] değerleri ile Konsantrasyon Performansı (KP) [p=0.006] parametrelerinin sedanter bireylerden daha iyi olduğu tespit edildi. Ayrıca, Alp disiplini yapan sporcuların denge [p=0.000] ve reaksiyon zamanlarının [p=0.033] sedanter bireylerden daha yüksek olduğu görüldü. Sonuç: Çocuklarda çok yönlü gelişim sağlayan alp disiplini kayak sporunun aileler tarafından daha çok tercih edilmesini önerebiliriz.

Anahtar Kelimeler: Kayak, Çocuk, Dikkat, Reaksiyon, Denge

Comparison Of Reaction Time, Attention And Balance Performances Of Alpine Skiers And Sedentary Individuals

ABSTRACT

Aim: This study was conducted to compare the reaction time, attention and balance performances of alpine skiers and sedentary individuals.

Method: In the study, criterion sampling, one of the purposive sampling methods, was used. 15 skiers (age=15.27±0.46, height=156.40±2.61, body weight 54.13±3.23) who have been doing alpine skiing for at least 3 years in a sports club in Hakkari province participated in the study. Sedentary individuals (age=15.13±0.64, height=152.80±9.20, body weight 52.47±4.24) consisted of 15 individuals who had similar physical characteristics (age, height, body weight) with athletes and did not do regular sports for at least 1 year. The d2 attention test, the plate tapping test for reaction time and the Bass Stick (Crosswise) balance test were applied to the participants. Shapiro wilk test was performed on all data. Since the data did not show normal distribution, Mann Whitney U test was used for intergroup comparisons.

Results: There was no significant difference between the Total Number of Items (TN) values of the attention performance parameters of the alpine skiers and the values of the sedentary individuals [p>0.05]. However, it was determined that the Total Number of Items-Errors (TN-E) [p=0.04] and Concentration Performance (CP) [p=0.006] parameters of the alpine skiers were

better than the sedentary individuals. In addition, it was observed that the balance [p=0.000] and reaction times [p=0.033] of the athletes doing alpine skiing were higher than the sedentary individuals.

Conclusion: We can suggest that the alpine skiing sport, which provides all-round development in children, should be preferred more by families.

Keywords: Ski, Child, Attention, Reaction, Balance